

パパと遊ぼう！



お出かけ持ち物チェック！

- ミルクの用意
- 水分補給できるもの
- 紙おむつ・パンツ
- おしりふき
- ビニール袋
- 着替え1組
- スタイ(よだれの時期)
- お気に入りのおもちゃ・お菓子
- ミニタオル・ティッシュ・財布・携帯電話など
- 帽子

パパの分も
忘れずにね

使う分をジッパー付きの
袋に入れば、かさばらないよ

使用済みのオムツを
入れたり汚れた着替え
など入れるのに便利

お出かけ時の安全 チェックリスト

車のとき

- チャイルドシート・ジュニアシートは、正しく取り付けられていますか？
- 短距離の移動でも、必ずチャイルドシートなどを着用していますか？
- 車のなかに子どもだけを残しておくことはありませんか？

自転車のとき

- 子どもを自転車に乗せたまま、その場を離れることはありませんか？
- 子どもにはヘルメットをかぶせていますか？

徒歩・ベビーカーのとき

- ベビーカーの赤ちゃんの様子をごまめに観察していますか？
- ※とくに夏期はアスファルトの照り返しに注意しましょう
- 子どもと一緒に歩くときは手をつなぎ、建物側に子どもを歩かせていますか？
- 周囲の人の様子(歩きタバコなど)に注意していますか？

パパと遊んでいる時間は、
ママはちょっと一息ね・・・♪



こども館や親子つどいの広場、子育て支援センターでは、
パパとお子さんのお出かけ時に、ミルクをあげたり
オムツの交換ができます。

～パパと過ごす時間もママとはまた違い嬉しいものです。

パパの大きな手で抱っこや手をつないで歩く・・・

そんな2人だけの時間をたのしみましょう～