

信篤公民館主催講座

# 「ノーマディーズ パーフェクト」

・子育てに孤軍奮闘しているママ達！！  
一人で悩まず食事・遊び方・他の子との関わり合い方・夫婦・親戚付き合いなど、みんなですれ合い楽しく解決していきましょう。

開催日時： 11月7・14・21・28日、  
12月5・12日 (木曜日) 全6回  
午前10:00 ~ 12:00

場 所： 2階 研修室  
託児室： 3階 第1・2和室

