

家事も育児も家族で作戦会議！

“わが家”のチームカアップ講座

家事も育児も、
家族みんなで支え合う時代！
プレパパ・プレママから
子育て中のご家庭まで、
家族みんなが心地よく暮らせる
“わが家らしい協力のかたち”を
一緒に考えていきましょう！！



育休中は、何をしたら
いいんだろう？

家事って、
みんなどうやって
分担決めてるの？

8/29 (土) 10:00～12:00

会場：男女共同参画センター 6階 研修室 F

対象：テーマに関心のある夫婦・パートナー等 10組20人程度

※おひとりから参加できます！

託児：先着5名程度（要申込、生後10ヶ月～未就学児）

申込：WEBフォーム（<https://logoform.jp/f/u3SfY>）

※託児希望の方は8/21(金)17時まで、その他の方は8/28(金)17時まで



↑申込フォーム↑

講師：佐野 大介氏

父親家事育児応援団パパスイッチ代表

4児の父／保育士／社会福祉士／精神保健福祉士

「がんばっているはずだけど報われない」自身の
経験から「パパの頑張り」を応援するために奮闘中！



【主催・問合わせ先】

市川市 総務部 ダイバーシティ推進課

〒272-0034 市川市市川1丁目24番2号 ☎047-322-6700