

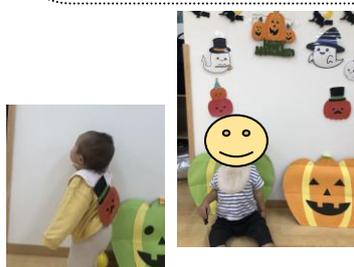
八幡親子つどいの広場だより
2024・11 No.8

ようやく秋らしくなって、過ごしやすい気候になりました。外出もしやすくなり、お昼ご飯も食べられる広場にふらっと立ち寄ってみませんか？つどいの広場では、洋服などのリユース品を置いています。ご自由にお持ち帰り出来ますので、この季節の変わり目にどうぞご利用ください♪

冬のホームケア 講師:市川市 保健師	11月14日(木)	10:30~	寒い日も多くなってきました。乾燥対策や暖房調節、冬のスキンケア、かかりやすい病気などについて、保健師の方にお話ししていただきます。
楽器にふれよう 音遊び	11月26日(火)	11:00~	お家にあるものが、楽器に早変わり！色んな音で遊びましょう♪
おいでよ！ はじめてさん& プレママ・パパさん！	広場開催日 	10:00~ 16:00 (時間内、 何時でも)	広場を見学したい方。気軽に覗きに来ませんか？スタッフが利用の仕方など詳しく説明します。 プレママ・パパさん、赤ちゃん人形で沐浴体験が出来ます。 (こちらは予約制、詳しくはお電話にて問合せください)
ゆっくり マタニティタイム	11月16日(土)	11:00~	プレパパ・ママさん達とゆっくりお話し交流会。赤ちゃん人形抱っこ体験・ちょっと沐浴講習などあります。 ☆電話予約制
のんびり赤ちゃん タイム	11月12日(火) 26日(火)	14:00~	わらべうたであそび、赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、みんなでおしゃべりして、交流を深めましょう~♪
パパタイム (ファミリータイム)	11月30日(土)	11:00~	パパ親子同士、気軽にお話ししましょう。もちろんママも一緒にいらしてくださいね。絵本あそびなど、ファミリーで楽しみましょう。
避難訓練	未定	未定	広場内において参加型の避難訓練を行います。日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

10月の講座「楽々抱っこ紐」

10月はダンスインストラクターの堀川洋子さんに来ていただき「楽々抱っこ紐付け方講座」を開催しました。スライドを使いながら、正しい抱っこ紐装着が親子のコミュニケーションで心身の軸を作る・肩こりや腰痛予防になる・スタイルアップになると説明してもらいました。事前予約の10組親子には、抱っこ紐の付け方を先生に直接調整していただきました。心地良くなったのかスヤスヤ眠る赤ちゃんもいました。装着後は参加者で音楽に合わせて、ベビードانس(寝かしつけステップ)を体験しました。



👉 ハロウィンウィーク開催 🧛

10月と言ったらハロウィンということで、ハロウィンウィークを開催しました。広場のカチューシャや帽子をかぶって、フォトスポットで写真を撮ったり、コーヒーフィルターを使っておばけを作って広場に飾り付けしたりしました。

手作りおもちゃ👉

ママと一緒に楽しそうに、小さなお手で上手に持って遊んでいました。中身が違えば音も変わってくれるので、お気に入りを見つけてね♪ お家でも簡単に作れるので、ぜひ作ってみてください。

