



近くの神社のイチョウも少しずつ色づきはじめるこの頃。お散歩したり公園で遊んだり、お出かけするのが楽しい季節となりましたね。

広場にはおままごとや絵本にすべり台などがあります。子どもを遊ばせながら、毎日のちょっとした悩みや疑問、子どもの成長についておしゃべりしてみませんか？

講座： セルフハンドマッサージ 講師：吉田 裕美子先生	10月14日(火)	13:30～	アロマリンパセラピストの吉田さんを講師にお迎えして、自律神経を整えるリラックス方法・耳ツボなどのお話をうかがいます。
おいでよ！ はじめてさん＆ プレママ・パパさん！	広場開催日 	10:00～ 16:00 (時間内、 何時でも)	広場を見学したい方。気軽に覗きに来ませんか？ スタッフが利用の仕方など詳しく説明します。 <u>プレママ・パパさん、いつでも赤ちゃん人形が触れます。</u> (赤ちゃんお世話体験にどうぞ)
助産師さんによる 「沐浴体験会」	10月11日(土)	10:00～	プレパパ・ママさん達とゆっくりお話ししながら、赤ちゃん人形抱っこ体験・沐浴体験(お湯なし)をします。 ☆電話予約制 5組程度
先輩パパ・ママと スタッフによる 「沐浴体験会」	10月28日(火)	13:00～	広場に來ている先輩パパ・ママさん達とお話ししながら、沐浴体験(お湯なし)をします。 ☆電話予約制 2組程度
のんびり赤ちゃんタイム	10月28日(火)	14:00～	わらべうたであそび、赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、みんなでおしゃべりして、交流を深めましょう～♪
パパの！ のんびり赤ちゃんタイム	10月25日(土)	14:00～	パパ親子同士、気軽にお話しましょう。もちろんママも大歓迎です。絵本や手遊びなど、ファミリーで楽しみましょう！(0歳のパパ親子対象です)
避難訓練	未定	未定	広場内において参加型の避難訓練を行います。 日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

9月の講座『楽々抱っこ紐 付け方講座』

ベビーダンスインストラクターの堀川洋子さんを講師にお迎えして、正しく抱っこ紐を付けることが、ママの姿勢や赤ちゃんの成長に良い効果があるというお話を、スライドと実践で教えていただきました。子育てにおける抱っこは子どもの自己肯定感を育てるそうです。

『抱かれる→落ち着く→安心する→頑張れる』 ママもパパもぎゅーとしましょう！



★おもちゃをリメイク★

Rody は乗って遊ぶおもちゃですが、広場に遊びに来た男の子はしっぽ部分に音の鳴るおもちゃを付けて、リンリン鳴らしながら歩き回っていました。

おもちゃは子どもの想像で、色々な遊び方ができますね。

みなさんも、広場のおもちゃでたくさん遊んでみてくださいね。

☆実用書の貸し出しをしています☆

親子つどいの広場では、本コーナの実用書(絵本は除く)の貸し出しをしています。

ご自宅でゆっくり読みたい方は、受付までお申し込みください。期間は2週間程度となります。