



八幡親子つどいの広場だより
2025・11 No.8



秋が深まり、朝夕の冷え込みが感じられるようになってきました。服装で調節して暖かくしてお過ごし下さい。
美味しい秋の味覚をたくさん食べて、体調を崩さないように体力アップをしましょう！散歩するにも気持ちいい季節です。
お散歩がてら、広場に遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております♪

保健師さんによる 「冬のホームケア」	11月6日(木)	10:30～	今回は保健師さんをお招きし、乾燥対策や暖房調節、冬にかかりやすい病気の予防や対処。 スキンケアなどについてお話していただきます。
おいでよ！ はじめてさん＆ プレママ・パパさん！	広場開催日 	10:00～ 16:00 (時間内、 何時でも)	広場を見学したい方。気軽に覗きに来ませんか？ スタッフが利用の仕方など詳しく説明します。 プレママ・パパさん、いつでも赤ちゃん人形が触れます。 <u>赤ちゃんお世話、沐浴</u>
助産師さんによる 「沐浴体験会」	11月8日(土)	10:00～	プレパパ・ママさん達とゆっくりお話しながら、赤ちゃん人形抱っこ体験・ちょっと沐浴講習(お湯無し)をします。 ☆電話予約制 5組程度
先輩パパ・ママとスタッフによる 「沐浴体験会」	11月11日(火) 25日(火)	13:00～	広場に來ている先輩パパ・ママさん達とお話しながら、沐浴講習(お湯無し)をします。 ☆電話予約制 2組程度
のんびり赤ちゃんタイム	11月11日(火) 25日(火)	14:00～	わらべうたであそび、赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、みんなでおしゃべりして、交流を深めましょう～♪
パパの！ New♪ のんびり赤ちゃんタイム	11月22日(土)	14:00～	パパ親子同士、気軽にお話しましょう。もちろんママも一緒に来て大丈夫です。絵本や手遊びなど、ファミリーで楽しみましょう。(0歳くらいのパパ親子対象)
避難訓練	未定	未定	広場内において参加型の避難訓練を行います。 日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

10月の講座『おうちでできるリラックス方法の紹介』

アロマリンパセラピストの吉田裕美子さんを講師にお迎えして、おうちで簡単にできる
タオルを使った身体のほぐし方や、自律神経を整えるアロマの紹介などをしていただきました。
実際にアロマオイルを手にとって香りを嗅いだり、体の不調を先生に相談する方もいました。
どうしても赤ちゃん優先の毎日になってしましますが、ママ自身の心と身体の声にも耳を傾けてほしいです！



👉 ハロウィンの仮装して👻

広場でハロウィンの衣装を着て写真を撮ったり、遊べるようにカチューシャやマントの貸し出しをしています！
お姫様に変身した女の子はオバケカボチャの前でパチリ☆
ママも一緒に撮ろうよ！と帽子をかぶって記念撮影！ハロウィン気分を楽しんでいました♪

☆中高生つどいの広場「chocotto」が毎週水・金曜17:30～20:30 日曜10:30～19:15 開所していますが、
中高生以外はご利用できませんのでご了承ください。

開所:月～土曜 10～16 時 お休み:日・祝祭日、毎月の最終月曜、年末年始 市川市八幡4丁目2-1 TEL080-3499-7433

☆当施設は市川市の事業委託を受けて、NPO 法人 親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。