



八幡親子つどいの広場だより  
2026・5 No.2



さわやかな風に暖かな陽ざしの季節になりました。GWにこどもの日など、お出かけの機会も多くなりそうですね。お散歩しながら広場へ気軽に遊びに来てくださいね。子どもの成長や日々のちょっとした出来事など、出会った方達とおしゃべりしてみませんか？日差しが強くなってくるので、日よけ対策、水分補給をしてお出かけしてください。

☆☆八幡親子つどいの広場はゴールデンウィーク中、**3日(日)～6日(水)**はお休みです。☆☆

体調がよくないときは、お家でゆっくり過ごして、元気になってから遊びに来てくださいね。

歯磨き講座 講師：歯科衛生士 宮口成子さん	5月18日(月)	13:30～	お子さんの歯磨きで何かお悩みはありませんか？ 歯科衛生士さんに何でも聞いてみましょう。 <b>持ち物：歯ブラシ(お使いのものがあれば)、ハンドタオル</b>
おいでよ！ はじめてさん& プレママ・パパさん！	広場開催日 	10:00～ 16:00 (時間内、 何時でも)	広場を見学したい方。気軽に覗きに来ませんか？ スタッフが利用の仕方など詳しく説明します。 赤ちゃん人形で、いつでも触ってお世話体験ができます。 (スタッフはつきません)
助産師さんの <b>New♪</b> 赤ちゃん人形お世話体験	5月 9日(土)	10:00～	プレパパ・ママさん達とお話しながら、赤ちゃん人形でお世話体験(抱っこ・おむつ交換・着替え・沐浴相談)をします。 助産師さんと一緒に行います。 <b>☆電話予約制 3組程度</b>
のんびり赤ちゃんタイム	5月12日(火) 26日(火)	14:00～	わらべうたで遊び、赤ちゃんならではの嬉しい出来事や 気になること、みんなでおしゃべりして、交流を深めま しょう～♪ (0歳親子対象)
パパの！ のんびり赤ちゃんタイム	5月23日(土)	14:00～	パパ親子同士、気軽にお話しましょう。もちろんママも 一緒に来て大丈夫です。絵本や手遊びなど、ファミリーで 楽しみましょう。(0歳くらいのパパ親子対象)
避難訓練	未定	未定	広場内において参加型の避難訓練を行います。日頃から 非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

#### 4月の講座「食べる機能の発達と離乳食」

4月10日(金)に広場利用者で管理栄養士の秋山さんに離乳食の講座をしていただきました。離乳食の初期、中期、完了期の「吸う」「噛む」「飲み込む」という複雑な運動を習得していく赤ちゃんの正しい離乳食の食材の状態や食べ方、姿勢などを教えてもらいました。「昨日のリアル晩御飯 離乳食公開」として炊飯器で炊いたご飯・野菜を見せてくれました。そして細かく栄養を考えるのではなく、子どもが食べている様子をよく見て、にこやかに穏やかな食事時間を過ごしましょうと話してくれました。



#### ➡ 八幡市民交流館ニコット周辺の春おすすめ

先日の広報いちかわの表紙写真にも掲載された八幡市民交流館ニコット前の八重桜。広場利用のママ達も「綺麗に咲いていたから写真撮ってきました」と人気のスポット。さらに毎年4月下旬にはさくら草展が開催され、路地には鮮やかなつつじが咲きます。風爽やかな季節、広場利用のついでに広場周辺の自然も楽しんでくださいね♪

#### おもちゃが新しくなりました！！ ➡



力加減で回転パーツのスピードが変化するアナログさが、お座りするあかちゃんに人気のおもちゃです。可愛いパステルカラーで、鍵盤キーがついてリニューアル♪ 人気すぎて一時は「1番人気」とも呼ばれたおもちゃです。ぜひ、遊んでみてね！