



晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多い季節になりました。気温や湿度もどんどん上昇してきますので水分補給を十分に行い、体調管理に気をつけましょう！

★体調が良くない場合は、お家でゆっくり過ごして元気になってから遊びに来てくださいね★

|                                |   |                                   |   |
|--------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| 夏のホームケア講座<br>講師：市川市 保健師        | 6月 5日（金）  | 10：30～                            | 紫外線対策や熱中症、スキンケアや夏にかかりやすい病気、冷房や水分補給など、予防や対策について保健師さんにお話していただきます。                   |
| おいでよ！<br>はじめてさん&<br>プレママ・パパさん！ | 広場開催日   | 10：00～<br>16：00<br>（時間内、<br>何時でも） | 広場を見学したい方。気軽に覗きに来ませんか？スタッフが利用の仕方など詳しく説明します。赤ちゃん人形で、いつでも触ってお世話体験ができます。（スタッフはつきません） |
| 助産師さんの<br>赤ちゃん人形お世話体験          | 6月の「助産師さんの赤ちゃん人形お世話体験」は <b>お休み</b> になります。7月は開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています。 |                                   |   |
| のんびり赤ちゃんタイム                    | 6月 9日（火）<br>23日（火）  | 14：00～                            | わらべうた遊び、赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、みなでおしゃべりして、交流を深めましょう！（0歳親子対象）                      |
| パパの！<br>のんびり赤ちゃん<br>タイム        | 6月27日（土）  | 14：00～                            | パパ親子同士、気軽にお話しましょう。もちろんママも大歓迎です。絵本や手遊びなど、ファミリーで楽しみましょう！（0歳くらいのパパ親子対象です）            |
| 避難訓練                           | 未定  | 未定                                | 広場内において参加型の避難訓練を行います。日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。                               |

### 5月の講座 『歯科衛生士の歯磨き講座』

5月18日（月）歯科衛生士の宮口成子先生をお招きし、歯磨き講座を開催しました。歯磨きへの導入方法、正しい姿勢、上手に磨くコツなどわかりやすく説明して下さり、利用者さんからの質問にたくさん答えていただきました。2歳のIちゃんがモデルとなり実際にどのように磨けばよいのかを先生と一緒に実践してくれました。Iちゃん上手にゴロンしてお手本になってくれてありがとうございます！



### 👉 新しい壁面飾りの紹介

桜の季節が終わり、梅雨時期までもう少し…と思い、通年で使用できる壁面飾りを新しく作成しました。室内がぱっと明るくなる華やかな空間となるよう季節や行事に合わせて様々な壁面飾りを手作りしています。来所の際にはぜひご覧くださいね。

### ★お願い★

サンダルや裸足で来所の方は、靴下持参か、ウェットティッシュで拭いていただけるとのご協力をお願いいたします。