



八幡親子つどいの広場だより
2026・10 No.7



暑い夏が終わりお出かけしやすい季節になりましたが、今年は雨が多いですね。お散歩やお買い物の途中で、天候に左右されない広場に気軽に遊びにきませんか？

*体調がすぐれないときはお家でゆっくり過ごして、元気になってから遊びに来てください。

***10月26日(月)は広場開所しています。皆さんのお越しをお待ちしています。**

おうちでできるリラックス方法の紹介 講師:吉田 裕美子先生	10月2日(金)	10:30～	アロマリンパセラピストの吉田さんを講師にお迎えして、自律神経を整えるリラックス方法・耳つぼなどのお話をうかがいます。
おいでよ！ はじめてさん& プレママ・パパさん！	広場開催日 	10:00～ 16:00 (時間内、 何時でも)	広場を見学したい方。気軽に覗きに来ませんか？ スタッフが利用の仕方など詳しく説明します。 <u>プレママ・パパさん、いつでも赤ちゃん人形が触れます。</u> (赤ちゃんのお世話体験にどうぞ)
助産師さんによる 赤ちゃん人形抱っこ体験	10月3日(土)	10:00～	プレパパ・ママさん達とゆっくりお話ししながら、赤ちゃん人形でお世話体験(抱っこ・おむつ替え・着替え)をします。助産師さんが相談にのってくれます。 ☆電話予約制 3組程度
のんびり赤ちゃんタイム	10月13日(火) 27日(火)	14:00～	わらべうたであそび、赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、みんなでおしゃべりして、交流を深めましょう～♪
パパの！ のんびり赤ちゃんタイム	10月24日(土)	14:00～	パパ親子同士、気軽にお話しましょう。もちろんママも一緒に来て大丈夫です。絵本や手遊びなど、ファミリーで楽しみましょう。(0歳くらいのパパ親子対象)
避難訓練	未定	未定	広場内において参加型の避難訓練を行います。 日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

9月の講座『楽々抱っこ紐 付け方講座』

9月11日にベビーインストラクターの堀川洋子さんを講師にお迎えして、抱っこ紐の付け方について、実践を交えて教えて頂きました。正しく付けることでママの身体と赤ちゃんの成長に良い効果があること。また子育てにおける抱っこは、子どもの自己肯定感を育むそうです。最後は参加者全員でベビードダンス「寝かしつけステップ」を実践するとほとんどの赤ちゃんが抱っこ紐の中でスヤスヤと眠りについていました。



👉大きくなったかな♪



暑い夏を越えて一回り大きくなったかな？

広場ではベビースケールで赤ちゃんの体重を測ったり、入り口の壁では身長を測ることもできます。「こんなにおおきくなってる！」

「〇〇センチまであともう少し～」など日々の成長を実感してみませんか。

お気軽にお待ちしています♪

**☆中高生つどいの広場「chocotto」が毎週水・金曜17:30～20:30 日曜10:30～19:15
開所していますが、中高生以外はご利用できませんのでご了承ください。**

* 開所:月～土曜 10～16 時 お休み:日・祝祭日、毎月の最終月曜、年末年始

* 市川市八幡4丁目2-1Tel080-3499-7433

☆当施設は市川市の事業委託を受けて、NPO 法人 親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。