

八幡親子つどいの広場だより
２０２６・１１　No.8



木々の葉が色づき秋の深まりを感じる季節となりました。お散歩途中でお子さんと秋を探しながら、広場に遊びに来ませんか？朝夕が冷え込むようになってきました、上着や寝具を工夫して体温調節、感染症にも気をつけてくださいね。
・体調がすぐれないときはお家でゆっくり過ごして、元気になってから遊びに来てください。
・11月2日、16日（月）　ニコット休館日の為、広場は休館日となっています。

冬のホームケア 講師：保健師	11月6日（金）	10:30～	今月は保健師さんをお招きし、乾燥対策や暖房調節、冬のスキンケア・かかりやすい病気などについてお話していただきます。
おいでよ！ はじめてさん& プレママ・パパさん！	広場開催日 	10:00～ 16:00 （時間内、 何時でも）	広場を見学したい方。気軽に覗きに来ませんか？ スタッフが利用の仕方など詳しく説明します。 プレママ・パパさん、いつでも赤ちゃん人形が触れます。 （赤ちゃんのお世話体験にどうぞ）
助産師さんによる 赤ちゃん人形抱っこ体験	11月21日（土）	10:00～	プレパパ・ママさん達とゆっくりお話しながら、赤ちゃん人形でお世話体験（抱っこ・おむつ替え・着替え）をします。助産師さんが相談にのってくれます。 ☆電話予約制　3組程度
のんびり赤ちゃんタイム	11月10日（火） 24日（火）	14:00～	わらべうたであそび、赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、みんなでおしゃべりして、交流を深めましょう！
パパの！ のんびり赤ちゃんタイム	11月28日（土）	14:00～	パパ親子同士、気軽にお話しましょう。もちろんママも大歓迎です。絵本や手遊びなど、ファミリーで楽しみましょう！（0歳くらいのパパ親子対象）
避難訓練	未定	未定	広場内において参加型の避難訓練を行います。 日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

10月の講座『おうちでできるリラックス方法の紹介』



10月2日にアロマリンパセラピストの吉田裕美子さんをお迎えし、実践を交えて教えて頂きました。子育てでストレスが溜まった時、好きなアロマ、フルーツの香り、音など、自分なりのお気に入りで、簡単に気持ちを切り替える方法。親子がリラックスした状態で触れ合えば、幸せホルモンであるオキシトシンが体内で作られ、必要な時まで親子それぞれに貯めておけること。最後は希望者に先生が直々にリンパマッサージ、癒されるお母さんに抱っこされ、子ども達もリラックス😊



👈広場ではお絵描きが大人気！

広場にはクレヨンと紙が置いてあり、いつでも自由にお絵描きができます！
ある日、次々とお絵描きをやりたい！やりたい！とテーブルに子ども達が集まりました。クレヨンが足りないかなと心配していると「貸して～！」「いいよ～！」と貸し借りしながら仲良くお絵描き♪思い思いの絵を紙いっぱいに描いていました。

☆中高生つどいの広場「chocotto」が毎週水・金曜日17:30～20:30　日曜日10:30～19:15
開所していますが、中高生以外はご利用できませんのでご了承ください。

＊開所：月～土曜日 10～16 時　＊お休み：日・祝祭日、第1・3月曜日（祝日の場合翌平日）、年末年始
＊市川市八幡4丁目2－1　　＊℡　080-3499-7433
☆当施設は市川市の事業委託を受けて、NPO 法人　親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています