市川市　新浜親子つどいの広場通信

2020 年
12 月号
《NO.154》

つどいっこ

市川市新浜 1-26-1（南新浜小学校内）　TEL＆FAX　047-701-5581

＊当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。

冷たい空気にひんやりとした風、季節はもうすっかり冬ですね。今月はクリスマスやお正月を迎える準備等で何かと慌ただしい時期となりますが、時にはホッとひといき　親子でゆったり過ごせるつどいの広場に遊びに来てくださいね

赤ちゃん返りについて～子どもへの関わり方～

下の子が生まれたり、引っ越しや入園等で環境が変わると起こる子どもの『赤ちゃん返り』生活に大きな変化があったときに起こりやすくコロナ禍でも増えている事が指摘されているようです。広場でも「子ども二人と一日中一緒にいると本当に大変！」「ちょっと子どもと離れたくなる時がある！」という話を耳にする事があります。そこで上手な対応の仕方を参考までにご紹介します。

★「できない！やって！」
できる事もやってほしいという甘えたい気持ちを叱らないで受け止めて援助。親への信頼感、安心感を高める。気持ちが落ち着いたらまたできるようになる。

★「だっこして！」
かまって、かわいがってほしい気持ち。スキンシップを増やすことにより、ママの愛情や自分が大切にされている事を実感する。

★「ありがとう！」
簡単な事を手伝ってもらい「助かった！ありがとう」と感謝の気持ちを伝えほめてあげる。ありがとうは、ちゃんとあなたの事をみているよというメッセージでもある。

★「ママがいい！」
弟妹が産まれママの愛をめぐるライバル出現！パパや祖父母、ファミリーサポートさん等に助けてもらい、上のお子さんと二人だけの時間をつくる。
一緒にお風呂に入る、寝る前の読み聞かせ等短い時間でも OK！

★　ママ時間
自分が心からリラックスできること、趣味等、自分の時間を持つ事が大切。小さな事でもいいので気分転換でリフレッシュ！

※NG ワード「おにいちゃんでしょ」「おねえちゃんになったんだから」
「もう大きくなったんだから」「そんな事したら恥ずかしいでしょ」

この大事な時期に子どもは甘えを受け入れてもらうことで自己肯定感を育み、しっかりと甘えさせてあげる事が子どもの自立につながるそうです。周囲に助けてもらい工夫しながら乗り切っていけたらいいですね。誰かに頼ってみる。それが楽しい育児の第一歩！（^v^）

1 歳座談会！

11 月 19 日（木）　8 組　参加
「こんな時みんなどうしてる？」をテーマにグループに分かれて、子どもが出先でぐずったら⁉ 家事の時子どもは⁉ 生活リズムや食事のこと、パパの実家との付き合い方など、席替えしながら全員とおしゃべり。おしゃべりタイムの他、手遊び、ふれあい遊び、体操、読み聞かせと内容は盛りだくさん‼
ママの感想「近い月齢の方と情報共有できて新しい発見はもちろんのこと、これでいいんだと、安心することができました。」

つどいの一コマ

「それー、そんなにおいしいの？」「うん、なめてみる？」

ふむふむ名言

音楽でお腹いっぱいにはならないけれど、
胸はいっぱいになれる。
下野竜也／指揮者

あそびの広場の予定

イベント参加は 1 週間前より予約を受け付けます。対象者を優先させていただきます。
当日空きがある場合は対象外の方のご利用も可能です。当日の空き状況は門扉に張り紙をしますが、お電話でご確認いただけると確実です。

12/17（木） 10:30～11:30	「0 歳あつまれ～ふれあい遊び～」 見つめ合って、触れ合って、親子で一緒にゆったりした時間を・・・。
12/17（木）～ 24（木）	「クリスマス週間」クリスマス絵本の読み聞かせやクリスマスバージョンの手遊び、歌。また、ご希望により手形足形でのクリスマスアートも計画しています。
2021. 1/14（木） 10:30～11:30	「0 歳あつまれ～おしゃべり広場～」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ。
12 月日程未定	避難訓練　隔月で実施。もしもに備えて参加ご協力お願いします。

●お誕生会日程　12/21（月）・1/29（金）　時間は両日 11:00～11:30

新浜親子つどいの広場　当面の間の利用方法　　電話：047-701-5581（予約 10:00～16:00）

◎午前 10 時～12 時、午後 1 時 30 分～3 時 30 分（消毒のため完全入れ替え制）
月曜～土曜（日曜、祝日はお休みです）＊施設利用の予約は前日より受付
◎食事とおやつはできません。（水分補給と授乳はどうぞ）
◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。
◎定員に余裕がある時は予約なしでも OK、西門にその日の空き状況を掲示します。
（こちらの広場では 9 組程度を定員としています）
◎マスク持参・親子ともに体温測定をしてきてください。