



2月初旬は一番寒い時期でもあります。節分の翌日は立春、「二十四節気において春の始まり、一年の始まり」とされる日です。春と聞いて暖かな春を思い浮かべるとワクワクしてきませんか？もうしばらく寒い日は続きますが、寒い日に外に出るのは、冷気が皮膚や喉を刺激し、免疫がついて体を丈夫にすることができます。短時間でも大丈夫♪広場はもちろん、ちょっとしたのお散歩もオススメです♪

## 2歳・3歳座談会 1/12(木) 参加 6組 / 2歳～2歳6ヶ月

2歳からの座談会は初めての企画。まずは、音楽にあわせて脳トレ体操♪一緒になってグーパーしている子どもの姿はとても可愛い。^^ 自己紹介の後は、事前にあげてもらった「聞いてみたい事」を、ママ同士で意見を出し合い解決していきます。毎日の食事、子どもの事、悩みはつきません。話していると時間はあっという間。予定時間は過ぎたけれど、まだ話せていない話題もある...ということでママの仕切りの元、利用時間いっぱいまでお話しは続けました。^^ その間、子ども達はブラブラと実に自由に遊びました。2時間よく頑張った。🌟 帰り際、話せてホッとされた様で、スタッフへ「ありがとう」の言葉を頂きました。^^

## 「イヤイヤ期」は「めばえ期」それとも「ブラブラ期」?

朝日新聞が「イヤイヤ期」という大人側からみた呼び方を、子どもの気持ちに添ったものに...と募集したところ、最多が「めばえ期」でした。北海道・川田学准教授が提案するのは「ブラブラ期」。2歳児とは、考えて行動するのではなく、行動しながら考え、大きな目的ではなく、小さな楽しみをつなぎ合わせて過ごす人たちののです。「イヤイヤ期」をどう封じるかではなく、どうブラブラさせるか。とは言ってもいつもブラブラには付き合えません。時間と心の許す限りで付き合ってみてください。まずは、道を安全にブラブラさせてみてはどうでしょう。体を動かし、自然に触れることで共にストレスも軽減されるのではないのでしょうか。



### 【聞いてみたい事】

- ・小食、偏食、毎日の食事
- ・歯磨き
- ・雨の日の自宅の過ごし方
- ・生活リズム
- ・増える服やおもちゃの処分方法
- ・子どもと行ける美容院
- ・自分の買い物はできている？
- ・子どもに使っているシャンプーは？



### つどいの一コマ

黄色の鎖がままごとで大活躍！お皿に盛ってスパゲティー？お鍋に入れて上には目玉焼き。おいそう(^v^)



——あそびの広場の予定—— イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。対象者を優先させていただきます。当日空きがある場合は対象外の方のご利用も可能です。当日の空き状況は門扉に張り紙をしますが、お電話でご確認いただけると確実です。

2/17(木) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～ふれあいあそび～」 見つけ合って、触れ合って、親子で一緒にゆったりした時間を...
2/19(土) 10:00~12:30	「マタニティーデイ」初めてママになるプレママさん、プレパパさん、赤ちゃんのこと、広場のことお話しませんか？見学だけでもどうぞいらしてください。もちろんマタニティーさん以外の方もご利用ください。
2/28(月) 11:00~11:30	「2月のお誕生会」2月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
3/7(月) 10:30~11:30	「歯科講習～乳幼児の歯のお手入れ～」 講師：歯科衛生士 宮口成子さん
3/17(木) 10:30~11:30	「1歳座談会～みんなでおしゃべり～」1歳児をお持ちのママ！（パパ）この時期ならではの思い、まあるくなっておしゃべりしませんか？
3/25(金) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～おしゃべり広場～」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ！
2月日程未定	避難訓練 隔月で実施 参加にご協力ください。

※2/9に予定されていましたが「抱っこがもっと楽しくなる！お話し会」はまん延防止等重点措置に基づき中止とさせていただきます。

### ふむふむ名言

天使とは、美しい花をまき散らす者ではなく、苦悩する者のために戦う者である。  
フローレンス・ナイチンゲール / イギリスの看護婦、統計学者、看護教育学者



### 新浜親子つどいの広場 当面の間の利用方法 電話：047-701-5581(予約 10:00～16:00)

- ◎10時～12時30分、13時30分～16時(消毒のため完全入れ替え制) 月曜～土曜(日曜、祝日はお休みです) \*施設利用の予約は前日より受付
- ◎食事とおやつはできません。(水分補給と授乳はどうぞ)
- ◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。
- ※広場により開所時間等に違いがありますので、お気をつけください。
- ◎定員に余裕がある時は予約なしでもOK、西門にその日の空き状況を掲示します。(8組程度を定員にしています)
- ◎マスク着用のごこと(2歳未満のお子さんは不要です)
- ◎親子ともに検温をしてきてください。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。