

2022年  
3月号  
《NO.169》

# つどいっこ

市川市新浜 1-26-1 (南新浜小学校内) TEL&FAX 047-701-5581

\*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO法人市川子ども文化ステーションが運営しています。



日に日に寒さも和らいできましたが、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますね。  
子ども達の体調の変化や管理に十分注意して、元気に素敵な春を迎えましょう！

## 今だからこそ見直したい“触れる”ことのカ

人との接触が大きく制限されたコロナ禍は、ぬくもりを感じるコミュニケーションや、触れ合いがもたらす意味の大きさに気付かされた日々でもありました。幼い頃、転んでケガをしたときなどに「痛い痛い飛んでいけ」と唱えながら患部をさすってもらったり不思議と痛みが治まったり、痛むお腹をゆっくり撫でてもらうと腹痛が和らいだり、背中をさすってもらったり悲しくてたまらない気持ちが落ち着いたりした経験をした人も多いのではないのでしょうか。



**触れること(=タッチング)**は気持ちを落ち着けたり、お互いの絆を深めたりすることにおいて大切な行為です。タッチングによって、安心と信頼の感情をもたらすといわれている**愛情ホルモン「オキシトシン」**の分泌量が増加するという研究報告もみられます。特に生まれたばかりの赤ちゃんにとって、母親に触れられることは生命を維持していくうえで大切なことのひとつです。小さな子どもは触ったり触られたりする経験を経て、自信や信頼感を育てていくといわれています。今だからこそ、どうかママやパパが子どもにいっぱいいっぱい触れてあげてくださいね。

## つどいの一コマ



早速ひよこのかたかた押し車が活躍中！カタカタの音も賑やかにしっかりあんよで得意げな表情！



シンクの洗い物たまっちゃったわよー



山崎製パン従業員組合デイリー支部さんより寄付いただきました。ひよこのかたかた押し車、紙芝居、身長計、絵本の数々。うれしいですね。ありがとうございました。新しい押し車をみつけ、「みてー新しいの買ってもらったよー。」とおさんにニコニコ笑顔で話しているかわいいお母さんもらっちゃいました。(o^)



大型ブロックで上手におうちができました。ドアのくぼみを棚にしてきれいに飾られているアイデアがステキ！

——あそびの広場の予定—— イベント参加は **1週間前より** 予約を受け付けます。対象者を優先させていただきます。当日空きがある場合は対象外の方のご利用も可能です。当日の空き状況は門扉に張り紙をしますが、お電話でご確認いただけると確実です。

3/7(月) 10:30~11:30	「 <b>歯科講習～乳幼児の歯のお手入れ～</b> 」 講師:歯科衛生士 宮口成子さん	
3/17(木) 10:30~11:30	「 <b>1歳座談会～みんなでおしゃべり～</b> 」1歳児をお持ちのママ!(パパ)この時期ならではの思い、まあるくなっておしゃべりしませんか?	
3/19(土) 10:00~12:30	「 <b>マタニティーデー</b> 」初めてママになるプレママさん、プレパパさん、赤ちゃんのこと、広場のことお話ししませんか?見学だけでもどうぞいらしてください。もちろんマタニティーさん以外の方もご利用ください。	
3/25(金) 10:30~11:30	「 <b>0歳あつまれ～おしゃべり広場～</b> 」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ!	
3/31(木) 11:00~11:30	「 <b>3月のお誕生会</b> 」3月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。	
4月日程未定	避難訓練 隔月で実施 参加にご協力ください。	

## ふむふむ名言

働くお母さんたちは  
出かける前に八秒間  
抱きしめてあげなさい

井深大/ソニー創業者

新浜親子つどいの広場 当面の間の利用方法 電話:047-701-5581(予約 10:00~16:00)

- ◎10時~12時30分、13時30分~16時(消毒のため完全入れ替え制)
- ◎月曜~土曜(日曜、祝日はお休みです) \*施設利用の予約は前日より受付
- ◎食事とおやつはできません。(水分補給と授乳はどうぞ)
- ◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。
- ※広場により開所時間等に違いがありますので、お気をつけください。
- ◎定員に余裕がある時は予約なしでもOK、西門にその日の空き状況を掲示します。(8組程度を定員にしています)
- ◎マスク着用のごこと(2歳未満のお子さんには不要です)
- ◎親子ともに検温をしてきてください。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。