



市川市新浜 1-26-1 (南新浜小学校内) TEL&FAX 047-701-5581

\*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。

暑い夏へと、季節がうつろい、広場前の花壇の花たちも、太陽の光を浴びて、ぐんぐん背を伸ばしています。気温が高くなり、お外遊びが、難しく感じた時は、広場にいらしてください。過ごしやすい温度設定をして、お待ちしております。

## 栄養講座～離乳食の進め方・紫外線と熱中症対策～ 6/8(水)参加者 8組

講師：南行徳保険センター保健師 2名  
保健センター管理栄養士 2名



離乳食は、**月齢に合わせた食材の硬さ**にしましょう。食べ物に慣れることから、**1日三食の生活**を目指していきましょう。これからの季節に意識したい、普段の水分補給には、**麦茶や水**を、汗をかいたときや、寝起きやお風呂上りに、飲みましょう。(イオン飲料は、糖類が多く含まれているので、与える量に注意)  
赤ちゃんも気を付けたい紫外線と熱中症は、紫外線量の多い時間帯を避け、こまめな水分補給、つばの広い帽子を被り、対策をしましょう。バランスの良い食事と、熱中症対策で、暑い夏を楽しみたいですね。

## トイレトレーニング講座 6/17(金)参加者 9組

- ・オムツは放っておいても取れません！
- ・ある一定期間、家族中がおしっこうんち一色に！**家族みんなの協力が必要**です。
- ・子どもの自尊心を傷つけないようにするために**絶対に叱らないでね！**

### ステップ1

まずは一回の成功体験を目指します！  
キーワードは「**起きたらトイレ**」と声掛け！  
3分間座らせる！リラックス！



### つどいの一コマ

6月のフотスポット！カラフルな傘の下でハイポーズ！カエルもカタツムリも歌ってる？(^^)

大きくなったかな？(^^)  
体重計におとなしくちょこんと座るかわいい様子に思わずパチリ！



—— **あそびの広場の予定** —— イベント参加は **1週間前より** 予約を受け付けます。対象者を優先させていただきます。当日空きがある場合は対象外の方のご利用も可能です。当日の空き状況は門扉に張り紙をしますが、お電話でご確認いただくと確実です。

7/4(月) 10:30~11:30	「先輩ママに聞く幼稚園情報」 新浜幼稚園、塩浜幼稚園、東浜幼稚園、ソフィア幼稚園、COCOWA 学園
7/13(水) 10:30~11:30	「抱っこがもっと楽しくなるお話し会～抱っこを学ぶ(楽々抱っこ紐法)～」 講師：堀川洋子さん(ベビーダンスインストラクター)
7/16(土) 10:00~12:30	「マタニティーデイ」初めてママになるプレママさん、プレパパさん、赤ちゃんのこと、広場のことお話しませんか？見学だけでもどうぞいらしてください。もちろんマタニティーさん以外の方もご利用ください。
7/21(木) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～おしゃべり広場～」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ！
7/29(金) 11:00~11:30	「7月のお誕生会」7月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
8/4(木) 10:30~11:30	「ヨガ講座」ヨガインストラクターでもあるつどいスタッフといっしょにお子さんを遊ばせながらのんびりヨガしませんか？(^^)
8月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。

## ふむふむ名言



(船井 幸雄 / 経営コンサルタント)

教育で大切なのは「詰め込む」ことではなく、「引き出す」ことである。

### 新浜親子つどいの広場 当面の間の利用方法

電話：047-701-5581(予約 10:00~16:00)

- ◎10時~12時30分、13時30分~16時(消毒のため完全入れ替え制) 月曜~土曜(日曜、祝日はお休みです) \*施設利用の予約は前日より受付
- ◎食事とおやつはできません。(水分補給と授乳はどうぞ)
- ◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。
- ※広場により開所時間等に違いがありますので、お気をつけください。

- ◎定員に余裕がある時は予約なしでもOK、西門にその日の空き状況を掲示します。(8組程度を定員にしています)
- ◎マスク着用のこと(2歳未満のお子さんは不要です)
- ◎親子ともに検温をしてきてください。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。