



2022年
9月号
《NO.175》

つどいっこ

市川市新浜 1-26-1 (南新浜小学校内) TEL&FAX 047-701-5581

*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。

朝晩は涼しくなってきたものの、まだまだ残暑が厳しい季節です。夏の疲れが出てくるこの時期、つどいの広場でホッとひといき！ ゆったりと過ごしましょう。

ヨガ講座 8/4(木) 参加者 10組

当日は激しい雷雨でしたが、なんと！予約されていた皆さん全員が来てくれました。つどいのスタッフでもある講師の詳しい説明を交えながら約1時間の講座です。お子さん達の微笑ましい姿もみられ、終了後、心も身体もリフレッシュされたママ達のスッキリ笑顔が印象的でした。お足元の悪い中のご参加、本当にありがとうございました。



「姿勢改善ヨガ」

不良姿勢や運動不足で、血行不良やコリが生まれ、疲れやすくなります。骨盤を正しい位置にすることが姿勢改善に繋がります。家事育児で凝り固まった上半身をほぐすヨガの後、お腹周りの体幹や骨盤底筋を鍛えるエクササイズをしました。体を支える力を養うことが不調の改善にもなり疲れにくい体を作ります！



参加者の感想：

- ☆普段やりたくてもなかなかできないので良かった
- ☆子どもをみていてくださったので安心して楽しめた
- ☆コリがほぐれた感じで気持ち良かった
- ☆子どもたちとも思わぬふれあいができた
- ☆子どもと一緒に参加できて夏休みのいい思い出ができた
- ☆自宅でもやってみたい

等



「親子ふれあい遊び」 8/20(土) 参加者 9組



身体をいっぱい動かして元気に遊びました。パパママのバスや飛行機に乗ったり、動物さんの手遊びやごっこ遊び...最後は電車絵本の読み聞かせ。楽しかったね



つどいのコマ



この日の読み聞かせはパパ！
落ち着いた男の人の声に子どもたちは集中して絵本を見つめています。(^_)

「おひとつどうぞ」利用者さんからのいただきもの。折り紙のかわいいスイカです。なんだかとてもおいしそう。



あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。対象者を優先させていただきます。当日空きがある場合は対象外の方のご利用も可能です。当日の空き状況は扉前に張り紙をしますが、お電話でご確認いただくと確実です。

9/12(月) 10:30~11:30	「 歯科講習～乳幼児の歯のお手入れ～ 」講師: 歯科衛生士 宮口成子さん 参加される方は今お子さんがお使いの歯ブラシ・タオルをご持参ください。
9/16(金) 10:30~11:30	「 0歳あつまれ～おしゃべり広場～ 」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ！  
9/17(土) 10:00~12:30	「 マタニティーデー 」プレママ(パパ)さん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママ達やお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。もちろん0歳からのお子さんもどうぞ。
9/22(木) 10:30~11:30	「 1歳座談会～みんなでおしゃべり～ 」1歳児をお持ちのママ!(パパ)この時期ならではの思い、まるくなっておしゃべりしませんか?
9/30(金) 11:00~11:30	「 9月のお誕生会 」9月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
10月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。

ふむふむ名言

朝日歌壇より
(当時小学1年生)



ふうせんが九つとんでいきま
したひきざんはいつもちよつ
とかなしい
やまぞえそうすけ

新浜親子つどいの広場 当面の間の利用方法

電話: 047-701-5581(予約 10:00~16:00)

- ◎10時~12時30分、13時30分~16時(消毒のため完全入れ替え制)
- 月曜~土曜(日曜、祝日はお休みです) *施設利用の予約は前日より受付
- ◎食事やおやつはできません。(水分補給と授乳はどうぞ)
- ◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。
- ※広場により開所時間等に違いがありますので、お気をつけください。

- ◎定員に余裕がある時は予約なしでもOK、西門にその日の空き状況を掲示します。(8組程度を定員にしています)
- ◎マスク着用のごこと(2歳未満のお子さんは不要です)
- ◎親子ともに検温をしてきてください。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。