



2月3日は豆をまいて福を寄せ、鬼を退治する「節分」。泣き虫鬼？好き嫌い鬼？わがまま鬼？怠け鬼？親も子どもも自分の中にあるいろんな鬼を、豆まきをして退治しちゃいましょう！この1年、みなさまが無病息災で過ごせますように。

幼児食座談会～幼児食について一緒に考えましょう

2023年1月12日(木)10:30～ 10組20人参加
アドバイザー/幼児食インストラクター 澤田淑美さん



今回は利用者さん発信のイベントです！アドバイザーの澤田さんは2歳と6か月の二児のお母さん、つどいの利用者さんです。上のお子さんの子育て中に、離乳食講座はあるのに、1歳を過ぎた頃からの食事の講座はなく、困ったり悩んだりしたので、それならばとご自分で勉強を始められたそう。そして幼児食インストラクターの資格を取得。お母さん達に同じ悩みを持つ人が他にもいることを知ることで、笑顔になってもらえたらいいなあと、今回のイベントを提案してくださいました。当日は、3つのトークグループを澤田さんが回って、悩み事や知りたいこと、質問に答える座談会形式ですすめられ、終了後も澤田さんを囲んでのお話は尽きず、大盛況となりました。

☆主な悩み事や知りたいこと、質問

- ・幼児食って何？
- ・味付けは？
- ・食事は？
- ・フォローアップミルクはいつまで？



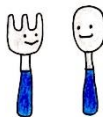
つどいのコマ

1月のフォトスポットはだるまさんバージョン！目の部分を福笑いのように変えて遊べます。紙吹雪が舞って「おめでとございます～」気分を感じられる楽しい壁画です。



☆アンケートより

- ・悩んでいるのは自分だけじゃないとわかり少し安心しました。
- ・今の悩みは、そこまで気にしなくて良いんだと安心しました。
- ・答えがあるもの、ないものあってスッキリしました。
- ・具体的な提案をしてもらい、ありがたかった。
- ・幼児食とは何かというところからわからなかったの、とても勉強になりました。
- ・「楽しく食事をする」という考え方が、とても心が楽になりました。



あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。

対象者を優先させていただきます。当日空きがある場合は対象外の方のご利用も可能です。当日の空き状況は門扉に張り紙をしますが、お電話でご確認いただくと確実です。



| | | |
|------------------------|---|--|
| 2/8(水) 10:30～11:30 | 「みんなで考える防災講座」災害から家族を守るための乳幼児がいるお家の備えや心構えについて一緒に考えてみませんか？ | |
| 2/16(木) 10:30～11:30 | 「0歳あつまれ～ふれあい遊び～」 見つめ合って、ふれあって、親子で一緒にゆったりした時間を・・・。 | |
| 2/18(土) 10:00～12:30 | 「マタニティーデー」プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか？先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。もちろん0歳からのお子さんもどうぞ。 | |
| 2/20(月) 10:30～11:30 | 「ヨガ講座」ヨガインストラクターでもあるつどいスタッフと一緒にお子さんを遊ばせながらのんびりヨガしませんか？(前回不参加の方優先) | |
| 2/28(火) 11:00～11:30 | 「2月のお誕生会」2月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。 | |
| 2月未定 | 避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。 | |

ふむふむ名言

田嶋正雄／沖繩タイムス写真部記者

子どもの「子ども時代」を保護する。おとなが子どものためにできることは、それに尽きるのではないかと。

新浜親子つどいの広場 当面の間の利用方法

電話：047-701-5581(予約 10:00～16:00)

◎10時～12時30分、13時30分～16時(消毒のため完全入れ替え制)

月曜～土曜(日曜、祝日はお休みです) *施設利用の予約は前日より受付

◎食事とおやつはできません。(水分補給と授乳はどうぞ)

◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。

※広場により開所時間等に違いがありますので、お気をつけください。

◎定員に余裕がある時は予約なしでもOK、西門にその日の空き状況を掲示します。(8組程度を定員にしています)

◎マスク着用のごと(2歳未満のお子さんは不要です)

◎親子ともに検温をしてきてください。

◎大人の方は靴下着用をお願いします。