



真夏の様な猛暑日が突然訪れる、そんな日々ですが、まだ体が暑さに慣れていないこの季節が熱中症になりやすい時期です。小さいお子さんは特に影響を受けやすいので、炎天下をさけ、お子さんの様子を伺い、こまめに水分補給を取りましょう。つどいの広場ではお部屋を涼しくしてお待ちしております。



## トイレトレーニング講座

2023/5/18 9組 18人参加

いつから始めたらいいの？

7つのサインができればスタート！

- ① 大人の真似をする
- ② おもちゃなど決まった場所に戻せる
- ③ 自分の意志で「はい」「いいえ」が伝えられる
- ④ トイレ・おしっこ・ウンチに関心がある
- ⑤ 一人で歩ける、子どもの椅子に座れる
- ⑥ おしっこがしたい感じが伝えられる
- ⑦ 自分でパンツやズボンを脱げる



**ステップ1**：まずは偶然の1回を目指す「朝起きたらトイレ(寝起き)」1日2回トイレに誘いましょう。出たら「これがおしっこよ」と伝え、いっぱいほめる。

**ステップ2**：2時間おきに誘う。

**ステップ3**：ギリギリの体験、いきなりパンツでわざと失敗させる。

## 0歳からできることは？

- ・出たら、取り替える。まめにおむつを交換する。
- ・おしりがきれいになったら「スッキリして気持ちいいね」の声掛けを。

**ポイント**：おしっこはリラックスするように歌などを歌ってあげると良いですよ。うんちは腹圧をかける声かけ「うーん、うーん」など言って共有しましょう。自分でトイレへ行って、拭いて、水を流して、手を洗ってできるのは4歳半、個人差がありますので、お子さんのペースに合わせて行いましょう。

質問がありましたら、トイレトレーナーがお答えします。



5/8より施設内でコロナ前のように飲食ができるようになりました。この時期のお子さんにとって他のお子さんとのかわりを通して、食べることを楽しむことも貴重な体験になると思います。



5月のフォトスポットで武將の絆纏をきてパチリ！女の子ながらりらしく、可愛らしい！(^\_^)そして将来は大物の風格あり！楽しみです。元気いっぱいに大きくなーれ！



## あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。

6/2(金) 10:30~11:30	「子育てが楽しくなるママカフェ~こんな子どもに育てほしい♡乳幼児からできる子どもの自立を育む関わり方~」 講師:自立と絆クリエイター 宇塚のりえさん
6/10(土) 10:00~12:30	「双子ちゃんの日」多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪
6/17(土) 10:00~12:30	「マタニティデイ」プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。もちろん0歳からのお子さんもどうぞ。
6/22(木) 10:30~11:30	「0歳あつまれ~ふれあい遊び~」 見つめ合って、ふれあって、親子で一緒にゆったりした時間を…。 
6/30(金) 11:00~11:30	「6月のお誕生会」6月生まれのおさんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
7月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。

## ふむふむ名言



マザー・テレサ/修道士

家族を愛してあげてください。

家に帰って

世界平和のためにできることですか？

## 新浜親子つどいの広場の利用方法が変わりました。(5/8~)

- ◎10時~16時 月曜~土曜(日曜、祝日はお休みです)  
(通常時は施設利用のための電話予約は不要です)
- ◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。  
電話:047-701-5581

- ◎施設内で飲食ができます。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。
- ◎マスクの着用は個人の判断をお願いします。

