



夏野菜がおいしい季節になってきました。旬の食べ物は栄養豊富！しっかりと食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう😊広場ではお子さんに合わせた時間帯で離乳食やおやつ等、大人の方も飲食できます。冷蔵庫、電子レンジがありますのでご利用ください。

## 子育てが楽しくなるママカフェ～こんな子どもに育てほしい♡乳幼児からできる子どもの自立を育む関わり方～

2023/6/2 講師：自立と絆クリエイター 宇塚のりえさん

当日は大雨にも関わらず、市外から参加の親子さんを含め、計16組でにぎやかに始まりました。お子さんたちは、5か月～2歳前、第1子～第4子と様々。

はじめにふれあい遊び。愛情メーターを満タンにすること、子育ての軸の大切さなど自身の体験談や具体例を交えながら「子どもの本当の自立と子どもとの深い絆」を育む子育て法のお話をしていただきました。途中、「子育てでちょっと困っていること」をテーマにグルプトーク。ママたちは共感する話が多かったようで大いに盛り上がり、とっても楽しそう。皆スッキリ笑顔になりました。先生は講座後もママたちの相談に丁寧に対応してくださいました。このような機会がないと雨の中、外には出ないので頑張って来ました！というママも。ご参加、本当にありがとうございました。

※本当の自立とは？

どんな状況であっても周りに配慮しつつ、自分の欲求を自分自身でしっかりと満たせるようになること

### ママたちの感想

☆毎日スケジュールをこなすことでいっぱいっばいで、つい怒ってしまうことが多く、今回の講習をきき、子どもをコントロールしない、させないという言葉がとても胸に残りました。待つ勇気を持って関わっていきたいと思います。

☆赤ちゃんのうちから、だいすき！！をたくさん伝えて行こうと思います。

☆わかっていてもついおろそかになってしまう子どもへの接し方や忘れがちな部分をあらためて大切にしたいなと思いました。



新しくおままごとのお鍋セットが仲間入り。たっぷりな大きさと本格的なお料理体験ができそうです。



箱型玩具にすっぽりはまって満足そう！(\*^\_^\*)そして、次の瞬間には頭からダーイブ！！ワイルドボーイの瞬間をパチリ！！(;´∀`)

## あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。

7/8(土) 10:30～11:30	「双子ちゃんの日～先輩ママと座談会～」今回はすでに双子ちゃんが成人されたママを囲んで座談会。これから先のちょっとした疑問や不安をおしゃべりしながら解決しませんか？
7/10(月) 10:30～11:30	「ママヨガ」ヨガでリフレッシュしませんか？お子さんはまわりで遊ばせながらいつもの広場でいつもと違うひとときを…(限定10組)
7/13(木) 10:30～11:30	「0歳あつまれ～おしゃべり広場～」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ！ 
7/15(土) 10:00～12:30	「マタニティデイ」プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。もちろん0歳からのお子さんどうぞ。
7/31(月) 11:00～11:30	「7月のお誕生会」7月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
7月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。

## ふわふわ名言



・それぞれに何かを終えし麦酒かな  
古川朋子/俳人

・一生の楽しき頃のソーダ水  
富安風生/俳人



## 新浜親子つどいの広場の利用方法が変わりました。(5/8～)

◎10時～16時 月曜～土曜(日曜、祝日はお休みです)

(通常時は施設利用のための電話予約は不要です)

◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。

電話：047-701-5581

◎施設内で飲食ができます。

◎大人の方は靴下着用をお願いします。

◎マスクの着用は個人の判断をお願いします。