

2023年
8月号
《NO.186》

市川市 新浜親子つどいの広場通信

つどいっこ

市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内) TEL&FAX 047-701-5581

*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。



立秋を迎え暦の上では秋ですが、まだまだ暑さが厳しい日々が続いていますね。花壇のひまわりや朝顔は暑さに負けず咲き誇ってくれています。お花のパワーをもらえるかも。つどいに来所の際は是非見て下さいねー。
※お盆休みも通常通り、14日(月)、15日(火)開所しています。

双子ちゃん座談会 7/8(土) 参加者3組8人

元つどいスタッフであり現在社会人の双子男子の先輩ママである石田由美子さんを囲んでの座談会が行われました。上の子のケアについては全員が頭を悩ませるところ。上の子の双子ちゃん育児のお手伝いは助かる反面頼り過ぎると後々反動が出るので注意が必要だと石田さんからのアドバイスもありました。双子ちゃんの世話で上の子を待たせることが多いけれど声かけを工夫されることでうまく対処されている方もいらっしゃいました。パパの力は絶大！と言う石田さんの言葉にまもなく双子ちゃんを迎え入れるパパは笑顔で力強くうなずかれていました。他の双子ちゃんパパたちもみなさんととても協力的とのこと、素晴らしい!! 現在 SNS などの普及で情報過多になりがちなのでアウトプットも必要とのこと。

座談会で石田さんの経験談を交えつつそれぞれのママたちの双子ちゃんの子育ての悩みや心配事に加え工夫や奮闘ぶりをたくさんお話しいただきました。まだまだ話足りない様子も見受けられましたので、続きはまた次回に…笑



ママヨガ 7/10(月) 参加者5組10人

つどいのスタッフでもあるヨガインストラクターの佐藤さんを講師に「骨盤調整ヨガ」まずは正しい座位を整え次に腹式呼吸を使っての呼吸法を行いました。「悩み事などは手放して自分の内側に意識を向けましょう」と言う講師の言葉に全員の集中力が高まりました。ウォーミングアップでしっかり身体を温めてからヨガのポーズに移りました。講師の丁寧な誘導で肩甲骨、背骨、お尻の筋肉などにアプローチをかけるポーズを行っていきました。最後は仰向けで横になり究極のリラクゼーションポーズを。その間、子供達は静かに遊んでくれてママたちにリラックス時間をプレゼント。仰向けから起き上がり手を合わせ合掌。終わりの挨拶をした後のママたちはとてもすっきりした清々しい表情でした。そして子供達へ向ける眼差しもいつもの数倍優しいもののように見えましたよー。



あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。

8/7(月) 10:30~11:30	「1・2・3歳あつまれ～ふれあい遊び&おしゃべり&山ちゃんシアター～」 盛りだくさんの楽しいイベント！みんなでわいわい夏の暑さを吹き飛ばそう！
8/12(土) 10:00~12:30	「双子ちゃんの日」多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪
8/19(土) 10:00~12:30	「マタニティデイ」プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。もちろん0歳からのお子さんもどうぞ。
8/24(木) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～ふれあい遊び&山ちゃんの読み聞かせ～」 見つめ合って、ふれあって、親子で一緒にゆったりした時間を…。 
8/31(木) 11:00~11:30	「8月のお誕生会」8月生まれのおさんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
9/11(月) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～おしゃべり広場～」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ！ 
9月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。

ふわふわ名言



人の親たるものは、この宇宙の貴重な生命の苗木を預っているのだということを忘れてはならない。
野上弥生子 / 小説家

新浜親子つどいの広場の利用方法

※感染症対策の為、発熱や風邪症状のある方は広場の利用をお控えください

- ◎10時～16時 月曜～土曜（日曜、祝日はお休みです）
（通常時は施設利用のための電話予約は不要です）
- ◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。
電話：047-701-5581

- ◎施設内で飲食ができます。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。
- ◎マスクの着用は個人の判断でお願いします。

