



市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内) TEL&FAX 047-701-5581
*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。

2月3日は、節分。鬼は外！福は内！無病息災で福多き一年を過ごせますように。寒い日が続きますが、つどいの広場は、皆様が暖かくぼかぼかホッとできるように、お待ちしております。

冬の過ごし方講座～スキンケアと服装について～ 1/18(木) 参加者 19組39人

講師：保健師 藤澤幸愛さん

事前アンケートで子どものスキンケア・服装の疑問を集め、保健師さんに話をして頂きました。スキンケア・服装についてだけではなく、産後の尿失禁や子どものお昼寝はどのくらい？など、色々な話を聞くことができました。親子で保湿をして、快適に冬を過ごしていきましょう。



《冬の過ごし方 Q&A》

- ① 子どもにヒートテックは着せてもいい？→汗をかくて発熱させているので、汗疹の原因になりやすい。綿100%の下着がおすすめ。
- ② 室内温度は何度が適温？→大人が快適な温度で大丈夫。子どもは良く動くので、薄着にしたり服装で調節を。
- ③ 耳の掃除の仕方→見える範囲をベビー綿棒で拭う。耳の穴だけではなく、耳の後ろも垢がたまりやすいので、清潔にし保湿クリームを塗る。聞こえにくそうにしていたら、耳垢が溜まっているかもしれないので、病院の受診を。
- ④ 頭皮の乾燥が気になる→かさぶたの様になっていたら、病院の受診を。子ども用のシャンプーの使用が、頭皮の汚れが落ちやすく、髪の毛が絡まりにくくなるのでおすすめ。

～講座の感想～
・寒くなって、ヒートテックや裏起毛の服のことで迷っていたので、タイムリーな話題で良かった。
・ちょっとした悩み（病院に行くほどでもないこと）を聞いて良かったです。



つどいの1コマ

ずらり並んだベビーカー。閉館の時間となりました。「気をつけてー。また、お待ちしております。」(^o^)/

ママヨガ 1/22(月)

参加者 10組 20人
抱っこをしたり、日々の生活で凝り固まった肩まわりを中心にほぐし、血流を良くしました。産後気になる骨盤底筋のトレーニングも。

あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。

2/8(木) 10:30~11:30	「みんなで考える防災講座」講師：市川市危機管理室危機管理課 乳幼児がいる子育て家庭の防災対策、地震・水害時の行動について等
2/10(土) 10:00~12:30	「双子ちゃんの日」多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪
2/16(金) 10:30~11:30	「1歳あつまれ～ふれあいあそび&おしゃべり～」 リズム体操やふれあい遊び、たくさん遊んで、たくさんおしゃべり。
2/17(土) 10:00~12:30	「マタニティデイ」プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。
2/22(木) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～ふれあい遊び～」 見つめ合って、ふれあって、親子で一緒にゆったりした時間を・・・。
2/29(木) 11:00~11:30	「2月のお誕生会」2月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
3/4(月) 10:30~11:30	「歯科講習～乳幼児の歯のお手入れ～」 講師：歯科衛生士 宮口成子さん
2月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。

ふわふわ名言



ヴォルテール／
フランスの哲学者

天性は常に教育より
いっそうの影響力を持つ



新浜親子つどいの広場の利用方法

※感染症対策の為、発熱や風邪症状のある方は広場の利用をお控えください

- ◎10時～16時 月曜～土曜（日曜、祝日はお休みです）
（通常時は施設利用のための電話予約は不要です）
- ◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。
電話：047-701-5581

- ◎施設内で飲食ができます。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。
- ◎マスクの着用は個人の判断をお願いします。

