

2024年  
4月号  
【NO.194】

市川市 新浜親子つどいの広場通信



# つどいっこ



市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内) TEL&FAX 047-701-5581

\*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。



今年も広場の前の桜たちがみごとに咲き、花壇にも菜の花などかわいいお花が満開です。ぜひ花びら舞う春のおさんぽを満喫しに来てくださいね。

## 歯科講習～乳幼児の歯のお手入れ～

3/4(月) 参加者 17組 35人 講師: 歯科衛生士 宮口成子さん

これから歯みがきが始まる赤ちゃん和妈妈、毎日嫌がって走って逃げまわるお子さんと悩むママなど17組の皆さんが参加されました。

**仕上げ磨きの開始**は上の前歯が生える10か月前後から。ゴールは10歳(小3、4)くらいまで。まだまだ先は長いですが、スタートダッシュせず焦らずゆるやかに遊びの延長で始めましょう♪最初は泣くお子さんがほとんどです。ゴメンネは言わず、「ばい きん退治しよう!」「お口きれいにしようね」「がんばったね」とプラスの声かけをして、終わったらたくさん褒めてあげてくださいね。実際にみがくのは声を出して10数えるくらいの短さで集中して終了。歯みがきタイムは“遊び9:歯みがき1”くらいで大丈夫! 楽しいふれあい時間になるといいですね。

**歯みがきの開始**→口の周りや中は敏感。最初はシリコン製の歯ブラシで触ることに慣れてもらうことから始めましょう。次にお子さんが気に入って選んだ自分で持つカミカミシャブシャブする歯ブラシを用意。そして別に仕上げ用歯ブラシも用意。仕上げ磨きをする大人が持ちやすく、ヘッドが薄くて毛先短めがおススメ。ヘッドが開いたら歯の汚れが落ちやすくなるのですぐに交換してくださいね。



## 0歳あつまれ～おしゃべり広場～

3/19(火) 参加者 13組 26人

ママストレッチ、ふれあい遊び(らららぞうきん)、自己紹介(春の楽しみ方)の後、離乳食、寝かしつけ、お風呂、お出掛けスポットなどについて4～5人で話す、全員で話す、の順で行いました。皆さんお話が盛り上がり、終わってもそのままおしゃべりは続いています





## つどいのーコマ

暖かな日も増えてきました。そんな日はつどいの前の芝生で遊べます。ボール遊びもOK(^^)



—— あそびの広場の予定 —— イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。

4/11(木) 10:30～11:30	「0歳からのリトミック～優しい歌声にのせて～」 対象:0歳～3歳 講師: 越塚由里子さん	
4/13(土) 10:00～12:30	「双子ちゃんの日」多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪	
4/18(木) 10:30～11:30	「幼児食座談会～幼児食について一緒に考えましょう～」 講師: 幼児食インストラクター 澤田淑美さん 食事にお悩みや不安のある方、是非ご参加ください。	
4/20(土) 10:00～12:30	「マタニティデイ」 プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。	
4/24(水) 13:30～14:30	「0歳あつまれ～ふれ合い遊び～」 みつめあって、ふれあって、親子で一緒にゆったりした時間を・・・。	
4/30(火) 11:00～11:30	「4月のお誕生会」4月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。	
5/13(月) 10:30～11:30	「キキばあばと遊ぼう!」手作りおもちゃ、手遊び、パネルシアター、ばあばトーク 講師:レクリエーションインストラクター 須田甲美子さん	
4月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。	

## ふむふむ名言

こころざしが胸に生まれれば……  
自分を照らしてくれる光になるのよ。  
時間はかかるでしょうけれども、  
自分の灯は自分でつけられないと  
山根基世/アナウンサー

**新浜親子つどいの広場の利用方法** ※感染症対策の為、発熱や風邪症状のある方は広場の利用をお控えください

◎10時～16時 月曜～土曜(日曜、祝日はお休みです)  
(通常時は施設利用のための電話予約は不要です)  
◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。  
電話:047-701-5581

◎施設内で飲食ができます。  
◎大人の方は靴下着用をお願いします。  
◎マスクの着用は個人の判断でお願いします。

