



春の陽気もつかの間、真夏のように暑い日も時折やって来ますね。まだ体が暑さに慣れていないこの時期が熱中症になりやすいと言われていています、熱がこもらないようにお子さんの様子をみながら、こまめな水分補給を行いましょう。

幼児食座談会

4/18(木) 参加者 7組 13人 講師: 幼児食インストラクター澤田淑美さん

お悩みは食べすぎる子、食べない子、偏食などそれぞれ違います、講師に質問に答えていただく座談会形式で輪になってたくさん話し、みんなが良く作るレシピなども共有することができ、色々な方とお話が出来て楽しかったとの感想もいただきました。

基本はよく運動し(あそび)、睡眠をとり生活リズムをよくし、楽しく食事をするを心がけましょう。免疫力を下げないためにも栄養の整った食事を食べさせてあげることが大切。日本人の身体は和食が向いているので、なるべくごはん食がおススメ、おやつも栄養のとれるものを、などのお話がありました。



0歳からのリズムック

4/11(木) 参加者 13組 26人 講師: 越塚由里子さん

「どこでしょう?」の手あそび歌に合わせてハイとお返事、自己紹介。「おすわりやす」のわらべうたではママのお膝からドスンと落とされてきゃっきゃと楽しそうな笑い声。「あたま かた ひざ ぽん」の手あそび歌ではさらに手をたたくリズム遊びもプラスされ、ママたちは間違えないようにパチパチパチ。「おうまのおやこ」「まあるいたまご」「ピヨピヨ行進曲」の音楽に合わせて、ゆらゆらしたり、歩いたり、止まったり。「無理にさせなくていいですよ。親子で音を楽しんでくださいね。」そんなお話から始まったリズムック。おもちゃ遊びに夢中だった子ども最後の「おもちゃのチャチャチャ」ではマラカスふりふりダンスしながら盛り上がり上がっていました。(^^)



あそびの広場の予定

イベント参加は 1週間前より予約を受け付けます。

| | |
|------------------------|--|
| 5/11(土) 10:00~12:30 | 「双子ちゃんの日」多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪ |
| 5/13(月) 10:30~11:30 | 「キキばあばと遊ぼう!」手作りおもちゃ、手遊び、パネルシアター、ばあばトーク 講師:レクリエーションインストラクター 須田甲美子さん |
| 5/17(金) 10:30~11:30 | 「トイレトレーニング講座」 まずはその時期を見極めて! トイレトレーナーが丁寧にお話します。 |
| 5/18(土) 10:00~12:30 | 「マタニティデイ」プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。 |
| 5/23(木) 13:30~14:30 | 「0歳あつまれ~おしゃべり広場~」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ! |
| 5/31(金) 11:00~11:30 | 「5月のお誕生会」5月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。 |
| 6/8(土) 10:30~11:30 | 「ジャズコンサート~サルーテ パツカーレ~」 小さな子どもから大人まで親子で楽しめる本格的ジャズコンサート♪ |
| 6月未定 | 避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひ参加にご協力ください。 |

ふむふむ名言

二月の雪、三月の風、四月の雨が、
美しい五月をつくる
天気俚諺(てんきひりげん)
※天気俚諺とは天気や天候・気候について、
古来伝承されてきた経験則のこと

新浜親子つどいの広場の利用方法

※感染症対策の為、発熱や風邪症状のある方は広場の利用をお控えください

◎10時~16時 月曜~土曜(日曜、祝日はお休みです)
(通常時は施設利用のための電話予約は不要です)
◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。
電話:047-701-5581

◎施設内で飲食ができます。
◎大人の方は靴下着用をお願いします。
◎マスクの着用は個人の判断でお願いします。

