



市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内) TEL&FAX 047-701-5581  
\*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。

今年は毎日とっても暑いですね。お外で遊ぶには危険な暑さ、そんな時には広場に遊びにきてくださいね。お部屋を涼しくしてお待ちしています。 ※お盆休みの13日(火)、14日(水)、15日(木)も通常通り開所しています。

## 肩こり解消エクササイズ

7/4(木) 参加者 10組 20人



日々おんぶや抱っこ、家事などで肩こりがひどい、こってるかこってないかわからないくらいパンパンというお声もよく聞きます。なかなか自分の時間も取れないママ達が少しでも楽になれますようにと企画しました。最初に腕がどこまで上がるかチェックしてもらい、エクササイズ後もう一度同じポーズをしてもらったら、みなさん始める前より上がっていました！終わった後、みなさんお顔がスッキリされていましたね。

講座の間ママにぴったりと寄り添って遊ぶ子、活発に動き回って遊ぶ子、お子さん達もママのリラックスタイムのためにそれぞれ頑張りました。

～参加者の方の感想～

- ・肩まわりがのびて体が軽くなりました
- ・本格的なエクササイズで体がほぐれた
- ・普段やってないからか、伸びてる～っていうのが実感できました
- ・家でもやってみたいです
- ・久しぶりにゆっくりと体を動かしてスッキリしました



## 「バケツ稲育てます！」

つどいの広場へ上がる階段脇の花壇にバケツが置いてあるのに気づきましたか～？お米の種籾をもらったので、バケツで稲を育てています。稲が成長する様子をぜひ観察してみてください♪秋になって収穫出来るかな？みどりの秋になりますように。






## つどいの一コマ

利用者の方々をお願い事を短冊に書いていただき、笹に吊るしてもらいました。みなさん、お子さんのことや家族のことをお願いされていました。願いが叶いますように★

## あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。

8/6 (火) 10:30~11:30	「1.2.3歳あつまれ～ふれあい遊び&おしゃべり&山ちゃんシアター～」 盛りだくさんの楽しいイベント！みんなでわいわい夏の暑さを吹き飛ばそう！
8/10(土) 10:00~12:30	「双子ちゃんの日」多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪
8/17(土) 10:00~12:30	「マタニティデイ」プレママ・パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。
8/22(木) 13:30~14:30	「0歳あつまれ～ふれあい遊び～」 見つめ合って、ふれあって、親子で一緒にゆったりした時間を…。 
8/30(金) 11:00~11:30	「8月のお誕生会」8月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
9/9 (月) 10:30~11:30	「歯科講習会～乳幼児の歯のお手入れ～」 講師: 歯科衛生士 宮口成子さん 
9/12(木) 10:30~11:30	「親子ふれあい遊びコンサート&座談会」 講師: インキピット保育園園長 田中良昌さん 
8月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひご参加ください。

## ふむふむ名言

もう一度と、戦争なんか起こすまい、もう二度と、武器なんか持つまい、子孫の代までこの体験を伝えよう。

手塚治虫 / 漫画家



## 新浜親子つどいの広場の利用方法

※感染症対策の為、発熱や風邪症状のある方は広場の利用をお控えください

- ◎10時～16時 月曜～土曜（日曜、祝日はお休みです）  
（通常時は施設利用のための電話予約は不要です）
- ◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。  
電話:047-701-5581

- ◎施設内で飲食ができます。
- ◎大人の方は靴下着用をお願いします。
- ◎マスクの着用は個人の判断でお願いします。