





- ・久しぶりに身体を動かして楽しかったです。
- ・ストレッチが気持ち良かった♪音楽に合わせて身体を動かすの楽しい😊



12/12(金) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～ふれあい遊び～」 見つめ合って、触れ合って、親子で一緒にゆったりした時間を・・・。
12/13(土) 10:00~12:30	「双子ちゃんの日」 多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪
12/18(木) ① 10:30~11:30 ② 14:00~15:00	「みんなあつまれ～広場でクリスマス会～」 2 部制 クリスマスの音楽に合わせて、歌ったり踊ったり♪スタッフにより出し物もお楽しみに！いつもの広場でちょっぴりクリスマス気分を楽しみましょう。
12/20(土) 10:00~12:30	「マタニティデイ」 プレママ、パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪先輩ママやお子さんとの交流、情報交換など、ゆっくりお過ごしください。プレママ、パパさん以外の方もご利用いただけます。
12/26(金) 11:00~11:30	「12 月のお誕生会」 12 月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いするささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
12 月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひご参加ください。

クリスマスは、玄関にもてなしの火をともし、また心に愛の優しい炎をともし季節
ワシントン・アーヴィング
／アメリカの作家

◎マスクの着用は個人の判断でお願いします。

