

2026年
5月号
《NO.218》

* つどいっこ *

市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内) TEL070-1369-0574

* 当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。



新緑がまぶしく、外遊びも気持ちのよい季節になりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しんでください♪急に暑くなる日もありますので無理せず、ちょっと疲れたときは、広場にほっとひと息つきに来てくださいね。 ※5月の休みはカレンダー通りです(日祝休み)



親子で楽しくリトミック ～やさしい歌声にのせて～

講師:乳幼児インストラクター 越塚由里子さん

4/23(木)13組 26人参加

講師の越塚さんの優しい歌声とピアノの音で始まったリトミック。まずは一人ずつ、みなでお名前を呼んでお返事。今回は0歳さんがいっぱいだったので、ママの抱っこで「はい」。0歳でもリトミック楽しめるのかな?と思っていた方もいましたが、「お母さんと一緒にふれ合い、ビートを感じて、音楽が楽しいと思うのが大切です」と、講師の越塚さんがお話ししてくださいました。ママのおひざに乗って「おうまの親子」でリズムに乗ったり、高い高いをしたり。「キラキラ星」の歌の途中では、お子さんをこちょこちょ、みんな声を出して笑ったり、「またこちょこちょくるかな」と期待のお顔をしている子も!スカーフ遊びでワルツのリズムを感じたり、立ち上がって抱っこで揺れながら「パピパポン」でスカーフを飛ばしたり。最後はマラカスを持って、みんなで演奏♪ママも子どもたちも、笑顔いっぱいの時間でした。



【参加された方の感想】

- ・とても楽しく体を動かして、母も楽しめました!
- ・お友達と一緒に音楽に合わせて体を動かして、楽しそうな顔をしていて良かった
- ・家で手遊びしながら歌ってあげることがないので楽しく参加できました



つどいのーコマ

ぽかぽか陽気のこんな日は
お外でわいわい縄跳び日和

洗面所に残る水滴をお手々
ですくってパタパタパタ
スキンケアは欠かせません



あそびの広場の予定

イベント参加は1週間前より予約を受け付けます。定員は25組程度です。

5/9(土) 10:00~12:30	「双子ちゃんの日」多胎児を妊娠中のママとパパ、ご自身が、ご家族が双子さん、三つ子さんの方、集まってお話しませんか♪
5/11(月) 10:30~11:30	「0歳あつまれ～おしゃべり広場～」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ!
5/15(金) 10:30~11:30	「おやこでいっしょにダンスあそび」ダンス講師:安西真幸さん 15組程度 知ってる曲に合わせて、歌って、踊って、笑って、動き回っちゃおう!
5/16(土) 10:00~12:30	「マタニティデイ」プレママ、パパさん、出産前に見学だけでもいかがですか♪ 先輩ママやお子さんとの交流、情報交換、赤ちゃん人形での抱っこ体験もできます。プレママ、パパさん以外の方もご利用いただけます。
5/21(木) 10:30~11:30	「ゆるっとママヨガ～肩こり解消ヨガ～」15組程度 ヨガインストラクター:佐藤麻由さん
5/29(金) 11:00~11:30	「5月のお誕生会」5月生まれのお子さんの一年の成長を一緒にお祝いする ささやかなお誕生会です。手遊びや大型絵本などなど。
6月未定	避難訓練 隔月で実施 もしもの時に備え、ぜひご参加ください。

ふわふわ名言

他人の意見で
自分の心の声を消してはならない。
自分の直感を信じる勇氣をもちなさい。
起業者・元Apple 最高経営責任者
スティーブ・ジョブズ

新浜親子つどいの広場の利用方法 ※感染症対策の為、発熱や風邪症状のある方は広場の利用をお控えください。

◎10時～16時 月曜～土曜(日曜、祝日はお休みです)

(通常時は施設利用のための電話予約は不要です)

◎イベント利用時は人数把握のため予約をお願いします。

電話:070-1369-0574 (4/1より電話番号がかわりました)

◎施設内で飲食ができます。

◎大人の方は靴下着用をお願いします。

◎マスクの着用は個人の判断をお願いします。

