

新井親子つどいの広場だより

2023年3月号



肌寒い日もありますが、広場のチューリップも芽吹き春の訪れを感じます。服装が軽くなるにつれ気分も軽やかに、お出かけも増えそうです。街が色づくのを楽しみながら広場にもお越しください。

「広場はどんなところ？」と思ったら **047-312-6336** までお電話ください！

月曜～土曜（祝日を除く）の **10時～16時**まで、前日（当日）電話予約ができます。

外庭のみの利用は予約はいりません。定員がありますのでスタッフにお声かけください。

月～土曜（祝日除く）の**午前10～12時、午後1時30分～3時30分**の入替制です。



★3月の予定 予定は変更することがあります

7(火) 13:30～	「 おいでよ！0歳 」 こんな時どうしてる？みんなでお話ししよう 0歳・マタニティの優先 です
14(火)①10:00～ ②13:30～	「 おき上がりこぼし作ろう! 」 ガチャガチャのカプセルで、たおしてもおき上がるおもちゃ『おき上がりこぼし』を作ってみませんか？
15(水)25(土)	「 ごほんの日 」 いつものお気に入り、懐かしおすすめの本を読んでみよう
17(金) 10:00～	「 おいでよ！1歳 」 おともだちと広場で遊ぼう！お話ししよう。 絵本やふれあい遊びで親子一緒に遊びましょう♪ 1歳優先 です
25(土) 13:30～	「 おいでよ！双子さん・三つ子さん 」 家族に・自分が・いろんな双子さん、三つ子さんおしゃべりしましょう♪ 双子さん・三つ子さんの優先 です
30(木) 13:30～	「 おいでよ！5か月までのあかちゃん 」 初めての方、マタニティの方ぜひどうぞ 5か月までのあかちゃんとマタニティの方優先 です
日時未定	「 公園で会いましょう 」 広場近隣の公園にスタッフが出没 お話してけるといいな～
日時未定	「 避難訓練 」 月に一度、行っています。体験してみましょう。

★ママ楽抱っこ紐&ベビーダンス体験

2月7日開催 日本ベビーダンス協会認定インストラクター
堀川洋子さん

抱っこのポイントを聞いた後、各自の紐で抱っこし、ひとりずつチェックしてもらいました。ほとんどの方がベルトの位置が首に近すぎて下へと調整。「すごく楽」「体感3キロくらい軽くなったような気がする」「いつもの肩の痛みがない」とママたちの声。

そしてベビーダンス体験

みんなで♪ゆきやこんこんと歌いながら前後左右にステップを踏むとお子さんも揺られて気持ちよさそう。そのまま寝てしまうお子さんもいました。「体を動かせて楽しかった。家でもやってみよう」「楽に抱っこできるようになったからお散歩にいきたいな」と、ママたちもニコニコ笑顔でした。



★足形アート

「誕生日の記念に」と足形をとり、ママの指で耳とシッポをたし、うさぎの完成。おじいちゃん・おばあちゃんへプレゼントするそうです。一緒にとった7ヶ月のママはキラんにアレンジ。それぞれが素敵な足形アートができました。広場ではいつでも足形や手形とれますのでスタッフにお声がけを！



★もう一度確認、感染症予防対策と広場のお願い★

自宅では ○来所する方全員の **検温と体調の確認**

入室の前に ○アルコールで手指消毒

○市川市「**新型コロナウイルス感染拡大防止の為に確認シート**」記入

入室したら ○荷物を降ろし、お子さんと石鹸で手洗いを**入念に**。小さい頃から習慣にしましょう。

さあ遊ぼう! ○大人同士手が届かない距離で密を避けて

♪ **大人の方は靴下着用**をお願いします。
♪ **貴重品**（現金・スマホ・鍵など）は身につけて。地震など緊急時に手があき、お子さんとの移動がスムーズです。
♪ おむつ替え、お昼寝、手洗い用に**タオル**をお持ち下さい。
♪ 2回目からはお子さんの**名札**（広場で作れます）を持って。
※状況により変更することがあります。ご不明の点やご要望等ご遠慮なくスタッフへお問い合わせください。

★しかけ絵本大人気!

広場に新しい『しかけ絵本』が増えました。

子どもたちは本に気づいて、手を伸ばして受け取ると、パパやママのところへ持っていきさっそく読んでもらう親子の姿があります。手にとってみてください



♪ 妊婦さん、未就園のお子さん、0～3歳の方、どうぞご利用ください。上のお子さんを連れての利用もお気軽どうぞ。

♪ **赤ちゃん人形で沐浴体験**できます。お問い合わせ下さい。

♪ 新井 3-31-1 新井地域ふれあい館 TEL:047-312-6336

開設: 月～土曜 10～16時(日・祝、年末年始お休み)

♪ 当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。