

新井親子つどいの広場だより

2023年 8月号

新井 3-31-1 新井地域ふれあい館内 Tel:047-312-6336

夏本番です。8月はお祭りに花火大会にお盆とイベントが目白押しです。体調には十分気を付けて休息を取りながら暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。疲れたら広場に休みに来て下さい。冷房を効かせて待っています。



「広場はどんなところ？」と思ったら**047-312-6336**までお電話ください！
♪開所 月曜～土曜(日・祝、年末年始お休み) ♪お食事もできます。
♪妊婦さん、未就園のお子さん、0～3歳の方、どうぞご利用ください。上のお子さんを連
れての利用もお気軽にどうぞ。
♪赤ちゃん人形で沐浴体験できます。ご希望の方は、お問い合わせください。

☆8月の予定 予定は変更することがあります

5(土) 15(火) 25(金)	「ごほんの日」いつものお気に入り、懐かしいおすすめのお絵本を読んでみよう。
7(月) 10:30～	「おいでよ！0歳」こんな時どうしてる？みんなで話しましょう。0歳児とマタニティの方優先です。
23(水) 10:30～	「おいでよ！1歳」おともだちと広場で遊ぼう！お話ししよう！ 1歳児優先です。
26(土) 10:30～11:30	「新聞紙であそぼう！」楽しいね♪びりびり！くしゃくしゃ！ おうちではなかなかできない新聞紙遊び。ママもパパもお子さんと一緒におもいっきり遊んでみませんか！ ※お申込みは必要ありません。
29(火) 10:30～	「おいでよ！5か月までのあかちゃん」初めての方、マタニティの方ぜひどうぞ♪ 5か月までのあかちゃんとマタニティのかた優先です。
日時未定	「避難訓練」体験してみましよう。

♪7月広場講座 マタニティヨガ体験&交流会

<講師>才田奈水香さん 7月8日開催

パパ2名を含む5組が参加してくれました。自己紹介の後、パパも一緒にヨガ体験。むくみと腰痛解消の方法を学びました。最後の瞑想はお腹の赤ちゃんの存在を感じながら講師のナレーションに合わせて「あなたをどれだけ愛しているか、待ち望んでいるか、ニコニコしている様子、元気に笑う様子を感じて」と瞑想。妊婦さん同士の交流や先輩ママからの抱っこ紐のお話、沐浴担当だった先輩パパからの話が聞けました。「妊婦から広場に来てもいいんですね」という声も。講師からは「ママとお腹の赤ちゃん二人だけの時間を楽しんでゆったりと過ごして下さいね」とのメッセージがありました。



♪夏まっさかり 水遊びがおすすめです。

タイヤに水を入れ準備。初体験で泣き出す子どもたちもピチャピチャ水を叩いたり、ジョウロやペットボトル、マヨネーズ容器をおもちゃにして遊びだすとすぐに笑顔に♪

「いっぱい遊んでよく寝てくれるといいな」とママ♪

着替えと水分を用意していつでもどうぞ！（長時間の水遊びは避けて熱中症に注意して下さいね）



♪広場で野菜を育てています。

庭でゴーヤ、さつまいも、みょうが、野菜ではないけれど綿花を育てています。ゴーヤは花を付けました。夏の太陽のエネルギーと水と空気と土のミネラルを吸収し命が育っています。見に来て触ってみてね♪



☆広場からのお願い☆

○広場に來たら、手指消毒や石鹼で手洗いをしましょう。

♪大人の方は靴下着用をお願いします。 ♪おむつ替え、お昼寝、手洗い用にタオルをお持ちください。

♪貴重品(現金・スマホ・鍵など)は身につけて。地震など緊急時に手があき、お子さんとの移動がスムーズです。

♪2回目からは、利用者証とお子さんの名札(広場で作れます)をお持ちください。

※当施設は市川市の事業委託を受けて、NPO 法人親そだちネットワークビジー・ビーが運営しています。