

新井親子つどいの広場だより

2025年 2月号

新井 3-31-1 新井地域ふれあい館内 Tel:047-312-6336

節分を迎え春に向かっていますが、まだまだ寒さが続きそうです。感染症が流行っています。手洗いをしっかりして暖かくして乗り切りましょう。体調が優れない時には無理をせず、お家で温かくしてゆっくりお過ごし下さい。元氣になって広場でお会いしましょう。



★2月の予定 予定は変更することがあります

5(水) 13:30～	「おいでよ！0歳」こんな時どうしてる？みんなで話しましょう。0歳児とマタニティのかた優先です。
5(水)・15(土)25(火)	「ごほんの日」いつものお気に入り、懐かしいおすすめの本を読んでみよう。
13(木) 10:30～	「ペットボトルでぽつとん落としを作ろう」 指先を使って遊ぼう♪材料なくなり次第終了です。
19(水) 10:30～	「おいでよ！1歳」 おともだちと広場で遊ぼう！お話ししよう！ 1歳児優先です。
22(土) 13:30～	「おいでよ！マタニティさん」 マタニティさん、ご家族の方一緒にお喋りしませんか？ 広場はどんなところかな？赤ちゃん人形で抱っこ体験♪先輩ママもお話し聞かせて下さい。 ※人数把握のために広場までご連絡ください。
25(火) 13:30～	「おいでよ！5か月までのあかちゃん」 初めてのかた、マタニティのかたぜひどうぞ♪ 5か月までのあかちゃんとマタニティのかた優先です。
26(水)	「公園で会いましょう」 広場近隣の公園にスタッフが出没 お話しできるといいな～♪
日時未定	「避難訓練」 体験してみましょう。

1月21日♪ホームケアと月齢にあった生活リズム♪

月齢にあった生活リズムを知りたいと言うママ達の声を聞き、保健師さんに聞いてみよう講座を開催。当日、講座前に体重と身長を測ってもらい時間になってから睡眠のリズムの話からスタート。朝日はとても大事。浴びることで生活リズムがつくられる。起床時間は決まっているほうが良い。睡眠時間は月齢によって違う。夜寝る前は携帯など見せないようにするなど睡眠の話をして下さいました。利用者さんからの質問にも保健師さんが答えて下さり、参加者からは「他の人の質問も大変参考になり勉強になった」「同じ悩みで共感した」「少し先の成長の悩みを聞くことができた」等の感想がありました。終了後、個別での相談にもなりました。



♪鬼は～外！福は～内！♪

「今年も楽しみにしています」との皆さんの声にお応えして恒例の【鬼退治コーナー】を作りました。鬼に向かってボールを投げながら「イヤイヤ期は～外！」
「夜泣きは～外！」



♪広場の避難訓練♪

今回の避難訓練は「市川市減災マップ」を見ながら、避難場所、避難所、火災、津波、水害の場合など各自の避難場所を確認しました。自転車やベビーカーが使えないため日ごろから手をつないで歩く練習をする。Yシャツを使って抱っこの仕方。トイレの準備の大切さ。子ども2人連れてどうすればいいの？などお話。ご家族でも遊び感覚で避難訓練をしてみてください。



♪開所 月～土曜 10～16時(日・祝、年末年始お休み) ♪お食事もできます。

♪妊婦さん、0～3歳の方、どうぞご利用ください。上のお子さんを連れての利用もお気軽にどうぞ。

♪赤ちゃん人形で沐浴体験ができます。ご希望の方はお問い合わせください。

☆広場からのお願い☆

○感染症対策のため、発熱など風邪症状のある方はご利用をお控えください。

○広場に来たら、手指消毒や石鹸で手洗いをしましょう。

♪大人の方は靴下着用をお願いします。 ♪おむつ替え、お昼寝、手洗い用にタオルをお持ちください。

♪貴重品(現金・スマホ・鍵など)は身につけて。地震など緊急時に手があき、お子さんとの移動がスムーズです。

※当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。