



さかえ・こどもセンター 2023/10月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30~ 雨天日はセンターで	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ 0才と妊婦さん	
日	9	10	11	12	13	14
午前	スポーツの日 お休み (ハッピーマタニティ フェスタ)	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分~12時
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	16	17	18	19	20	21
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	心理士相談 オープン・スペース 園庭開放 1才~	もりであそぼう
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定・ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	心理士相談 オープン・スペース 0才と妊婦さん	風のふるさと①16時
日	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 大野アンティ	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	ホット・スペース	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園行事の ため お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	保健師講座 「冬を元気に」 13:30~	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	30	31	*31日(火)【高橋べんさんコンサート】は詳細が決まりましたら、センターにて掲示します。遊びに来てください。 *【アロマハンドトリートメント】始まります。月に1度午後 の時間に行う予定です。こちらも詳細が決まり次第、掲示にてお知らせいたします。			
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	高橋べんさん コンサート オープン・スペース				
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定				

【お知らせ】

- <みんなで遊ぼう 堀之内公園> 今月からまた堀之内公園で行います。広い公園で体を動かして遊びましょう。
- ホットスペース：お子さんの成長や発達に気になる方、ママ同士で情報交換しながら過ごせます。
1歳を迎えたばかりで、初めて午前遊びに来てみようという方・また少人数でゆったりと過ごしたいときもどうぞご利用ください。
- アンティ・マミー：2日(月)、16日(月)。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：20日(金)：橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)1人1時間。
- 妊婦さんweb講座【風のふるさとプログラム①】21日(土)16時~ 詳しくはお問い合わせください。
9日(月)のハッピーマタニティフェスタは全日警ホールにて行われています。詳細はポスター・又はスタッフまでお尋ねください。



秋は読書の秋といわれています。暗くなるのも早くなり、落ち着いてじっくりと本を読むのにはいい季節ですね。

子どもにとっての絵本はコミュニケーションの一つでもあり、創造の世界へ導いてくれるものでもあり、お父さん・お母さんと過ごす時間でもあり、いろいろな発見をすることのできるものでもあり…様々な良い点があります。ただ漠然と「面白い」というだけでなく、豊かな感受性がはぐくまれているように感じます。SNSが主流となっている現代ですが、大好きな人の声で聞く絵本は心地よく子どもの心に響き、温かい記憶になって残るのではないのでしょうか。

「こんな絵本がお気に入りです」「自分もよく読んでいました！」など、おすすめの本があれば、ぜひお持ちください。みんなで絵本の楽しさを分かち合いましょう。

もりであそぼう(運動会)のお誘い

園で行なう、運動会のような行事です。秋の気持ち良さを感じながら、広場で身体を動かして遊びましょう。

10月21日(土) 9時開始

雨天順延 22日(日)になる時は、ホームページにてお知らせします。参加希望の方はお知らせください。(予約制です。)

ハンドメイドクラブ

センターにある、手作りおもちゃを作ってくださいしています。皆さん、センターの OB ママたちです。コロナ禍でしばらく集まれていなかったのですが、「また再開してもいいですか?」と嬉しい声をいただいて、月に2回活動が始まりました。第1弾として、玄関に置いてあるセンターのボードをリニューアルしていただきました。可愛らしくなったボードに気づかれている方は多いかもしれません。色々な方に助けていただき、センターの活動も守られていることに感謝の気持ちでいっぱいです。



保健師講座 『冬を元気に』

初めての冬を迎える赤ちゃん。

寒い季節はどんなことに気を付けていったらよいか、保健師さんが丁寧に教えてくれます。普段の生活の中のこと等、聞きたいことがある方もどうぞ!保健師さんとお話できる良い機会ですので、一緒に学んでいきましょう。

10月26日(木) 13:30~

予約制です。

さかえ・こどもセンターにお電話ください。遊びに来た時も予約可能です。



<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ!>

☎ 047(373)0191

✉ center.kazenotani@gmail.com