



さかえ・こどもセンター 2023/12月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-----------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----|
| 日 | | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | | | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 大掃除 |
| 午後 | | | | | | リラックスヨガ 0才と妊婦さん | |
| 日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 午前 | アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放 | みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園庭開放 10:30～ 風のふるさと③16時 | |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | 離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ | オープン・スペース 0才と妊婦さん | ファミサポ登録会 13:30～ | オープン・スペース 0才と妊婦さん | | |
| 日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱ | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園行事の ため お休み | |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座 発育測定 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | | |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 午前 | アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | クリスマス会 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談 | 園庭開放 10時30分～12時 | |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース アロマハンドトリートメント | オープン・スペース 9:30～11:30 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 | オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談 | | |
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 午前 | クリスマス会 1才～ | オープン・スペース 大野アンティ | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才 | ホッと・スペース | 年末年始 12月29日～1月3日 お休みです。 | | |
| 午後 | クリスマス会 0才～ | HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | | | |

【プログラムについて】

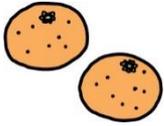
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園> 天候が悪い時・迷う時はお問い合わせください。
- ホットスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら過ごせます。
- アンティ・マミー：4日（月）、18日（月）。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：22日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）1人1時間・予約制。
- 妊婦さんweb講座【風のふるさとプログラム②】9日（土）16時～ 詳しくはお問い合わせください。
- アロマハンドトリートメント（毎月第3月曜日）ですが、今回は19日（火）です。

【お知らせ】

※ 水曜日以外の12時～お弁当タイムです。

※ 予約制のプログラムがあります。（カレンダーの赤い字のものは予約制です。）

さかえ・こどもセンターまで連絡下さい。遊びに来た時にも予約できます。お待ちしております。



園の行事と一緒に参加できることも多くなりました。賑やかな中にセンター親子の笑顔も見られて嬉しく感じています。

先日の『もりであそぼう』では考古学博物館の広場で体を思い切り動かしたり、『高橋べんさんのコンサート』では音楽に合わせて、手拍子をしたり、大きな音に目をくぎ付けにしていたり…様々な子どもたちの反応が見られました。

毎月、園で行われている『とんとんぱコンサート』も楽しみに参加される親子がいます。大勢の中でギターの音色に合わせて、園児と一緒に踊ったり、歌を聞いたりしながら楽しいひと時を過ごしています。

絵本や歌など表現することを楽しむ時間は、心も体もリラックスしたり、開放できる時ですね。大人も子どもも色々な経験を重ねながら、心地よい・面白い・楽しい・好き！という思いを感じる時間が増えていけたらと思っています。

2023年、どんな1年でしたか？ 残り1か月、あっという間ですね。
体調を崩さないように、皆様よいお年をお迎えください。

クリスマス会



今年もクリスマス会を行います。

オープン・スペースの時間を使いながら、
クリスマスの簡単な製作や、お話・歌などを行う
予定です。

- ・12月21日(木)、AM1才～
- ・12月25日(月) AM1才～、PM0歳・妊婦さん
☆ 予約制です。

絵本について、本の言葉を紹介します。

「読み聞かせは…お父さんお母さんが子どもに本を読んでやるとき、その声を通して、物語といっしょに、さまざまのよいものが、子どもの心に流れこみます。そのよいものが、子どもの本を読むたのしみを、いっそう深く、大きなものになっているのです。」
～えほんのせかい こどものせかい～作者：松岡享子

【ファミリー・サポート・センター登録説明会のお知らせ】

ファミリー・サポートをご存じでしょうか。
子育てのお手伝いを地域の方がしてくれる事業です。

普段は大洲で行われている登録説明会ですが、年に1度、センターにて行います。

『遠くてなかなか登録に行けないな～』という方、気になっていただけど登録していないという方、この機会に登録してはいかがでしょうか。詳細はさかえ・こどもセンターまで、お問い合わせください。

* 予約制になっております。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉ center.kazenotani@gmail.com