



# さかえ・こどもセンター 2023/12月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



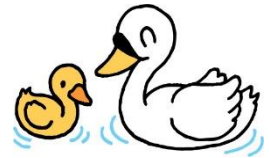
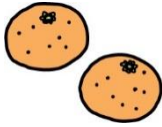
	月	火	水	木	金	土	
日						1	2
午前						オープン・スペース 園庭開放 1才～	大掃除
午後						リラックスヨガ 0才と妊婦さん	
日	4	5	6	7	8	9	
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30～ 風のふるさと③16時	
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	ファミサポ登録会 13:30～	オープン・スペース 0才と妊婦さん		
日	11	12	13	14	15	16	
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱ	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の ため お休み	
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん		
日	18	19	20	21	22	23	
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	クリスマス会 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10時30分～12時	
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 9:30～11:30 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談		
日	25	26	27	28	29	30	
午前	クリスマス会 1才～	オープン・スペース 大野アンティ	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才	ホッと・スペース	年末年始 12月29日～1月3日 お休みです。		
午後	クリスマス会 0才～	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん			

## 【プログラムについて】

- <みんなで遊ぼう 堀之内公園> 天候が悪い時・迷う時はお問い合わせください。
- ホットスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら過ごせます。
- アンティ・マミー：4日（月）、18日（月）。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：22日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）1人1時間・予約制。
- 妊婦さんweb講座【風のふるさとプログラム②】9日（土）16時～ 詳しくはお問い合わせください。
- アロマハンドトリートメント（毎月第3月曜日）ですが、今回は19日（火）です。

## 【お知らせ】

- ※ 水曜日以外の12時～お弁当タイムです。
  - ※ 予約制のプログラムがあります。（カレンダーの赤い字のものは予約制です。）
- さかえ・こどもセンターまで連絡下さい。遊びに来た時にも予約できます。お待ちしております。



園の行事と一緒に参加できることも多くなりました。賑やかな中にセンター親子の笑顔も見られて嬉しく感じています。

先日の『もりであそぼう』では考古学博物館の広場で体を思い切り動かしたり、『高橋べんさんのコンサート』では音楽に合わせて、手拍子をしたり、大きな音に目をくぎ付けにしていたり…様々な子どもたちの反応が見られました。

毎月、園で行われている『とんとんぱコンサート』も楽しみに参加される親子がいます。大勢の中でギターの音色に合わせて、園児と一緒に踊ったり、歌を聞いたりしながら楽しいひと時を過ごしています。

絵本や歌など表現することを楽しむ時間は、心も体もリラックスしたり、開放できる時ですね。大人も子どもも色々な経験を重ねながら、心地よい・面白い・楽しい・好き！という思いを感じる時間が増えていけたらと思っています。

2023年、どんな1年でしたか？ 残り1か月、あっという間ですね。  
体調を崩さないように、皆様よいお年をお迎えください。

## クリスマス会



今年もクリスマス会を行います。

オープン・スペースの時間を使いながら、  
クリスマスの簡単な製作や、お話・歌などを行う  
予定です。

- ・12月21日(木)、AM1才～
- ・12月25日(月) AM1才～、PM0歳・妊婦さん  
☆ 予約制です。

絵本について、本の言葉を紹介します。

「読み聞かせは…お父さんお母さんが子どもに本を読んでやるとき、その声を通して、物語といっしょに、さまざまのよいものが、子どもの心に流れこみます。そのよいものが、子どもの本を読むたのしみを、いっそう深く、大きなものになっているのです。」  
～えほんのせかい こどものせかい～作者：松岡享子

## 【ファミリー・サポート・センター 登録説明会のお知らせ】

ファミリー・サポートをご存じでしょうか。  
子育てのお手伝いを地域の方がしてくれる事業  
です。

普段は大洲で行われている登録説明会ですが、  
年に1度、センターにて行います。

『遠くてなかなか登録に行けないな～』という  
方、気になっていただけ登録していないという  
方、この機会に登録してはいかがでしょうか。  
詳細はさかえ・こどもセンターまで、お問い合わせ  
ください。

\* 予約制になっております。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉ center.kazenotani@gmail.com