



さかえ・こどもセンター 2024/1月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	休園			オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後				オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	
日	8	9	10	11	12	13
午前	祝日でお休み	みんなであそぼう 堀之内公園 雨天時はセンターにて	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	AM お餅つき
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座・ 発育測定	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	15	16	17	18	19	20
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時 PM プレママ Web講座 16:00
午後	防災講座 13:30～	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	22	23	24	25	26	27
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッと・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
日	29	30	31	1月13日(土)こども園でお餅つきがあります。 詳細は別紙にてお知らせします。		
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～			
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん			

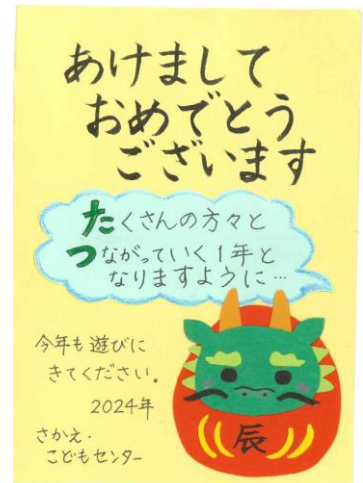
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園> 天候で迷う時はセンターまでお問い合わせください。
- ホットスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら過ごせます。
1歳を迎えたばかりで、初めて午前遊びに来てみようという方・また少人数でゆったりと過ごしたいときもどうぞご利用ください。
- アンティ・マミー：15日(月)、29日(月)。9時40分から11時40分です。**予約は1週間前からできます。**
- 育児相談：26日(金)：橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)1人1時間。
- 妊婦さんweb講座【風のふるさとプログラム④】20日(土)16時～ 詳しくはお問い合わせください
- 予約の講座は**赤**で書いてあるものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。



新年あけましておめでとうございます。

昨年と違い、規制もなくなり、以前のようにぎやかなお正月を迎えた方が多かったのではないのでしょうか。

今年も1年、子どもたちの笑顔があふれる年となりますよう、子どもたちの成長を一緒に見守り、共に楽しんでいきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。



暑い時期も長かったですが、12月になっても暖かい日が続きましたね。

気温差も大きく、着るものにも戸惑う方も多かったのではと思います。1日の中でも朝・晩は肌寒いですが、日中はぽかぽか日差しが心地よいので、脱ぎ着できるもので調節してあげると良いですね。

大人より動きの活発な子どもは【1枚少なく】がいいといわれます。モコモコの服や裏起毛の服を今から着なくても大丈夫です。汗を吸いやすい綿の半そでシャツ・温かいベストなどで体の中心を温かくすることで動きやすく、温かく過ごせます。

寒さに負けず、丈夫な身体作りは風邪対策にも良いですね。たくさん食べて、たっぷり睡眠をとって、たくさん遊ぶ生活を大切に冬を乗り越えていきましょう。

防災講座

今回の講座は『ハザードマップについて』です。よく聞く言葉ですが、自分の住んでいるところのハザードマップをしっかりと見ることはなかなかないという方も多いのでは…。

一緒に『避難所での過ごし方』や『持ち出しリスト』についても学んでいきます。小さい子と一緒に避難するときに必要な物事をこれを機会に学び、見直していきませんか？

1月15日(月) 13:30~
お子さんと一緒に遊びながら
お話ししましょう。

お手玉を使います。お餅のわらべうたです

わらべうた♪ 「ぺったら ペったん」
ぺったら ペったん もちつけもちつけ
ぺったら ペったん もちつけもちつけ
もちつけた

【手のひらにお手玉を置き、とんとんつきます。】

はい かみだなへ

【頭の上にお手玉を乗せて、手を合わせます】
ことしもたくさんおこめがとれますように！
おねがいします。

【お願いします！でお辞儀をして、お手玉をキャッチします】

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎ 047(373)0191

✉ center.kazenotani@gmail.com