



さかえ・こどもセンター 2024/2月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 節分	園庭開放 10時30分～12時
午後				オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	5	6	7	8	9	10
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	12	13	14	15	16	17
午前	祝日 お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事で お休み
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	19	20	21	22	23	24
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	オープン・スペース 園庭開放 1才	祝日 お休み	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリート メント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座・発育 測定		
日	26	27	28	29		
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッと・スペース		
午後	保健師講座 「危険予防について」	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん		

- 育児相談：21日（水）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）予約制です。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園>
雨や天候不良の時はセンターで行います。迷うときはセンターまで問い合わせください。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換したり、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来ようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞ利用ください。
- 予約の講座は赤で書いてあるものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。



一年で、一番寒さが厳しい季節を迎えました。同時に暦の上ではもう「春」です。でもまだまだ風の冷たい季節。気候の変動が激しい時季ですね。

春の訪れを祝う様々な行事からは、昔の人が首を長くして温くなる春を待ちわびていた気持ちが伝わってくるようです。

その一つ、「節分」は季節の変わり目という意味です。「これから始まる新しい季節を、不幸や災いなく過ごすことができますように」という願いが込められています。豆には鬼(=魔)を追い払う力があるそうです。大人も子どもと一緒に「鬼は外～」と春を呼び込みましょう。

大人は寒くていやだなと思うこの季節ですが、子どもたちは地面にできた霜柱や水が凍ってきらきら光る氷に興味津々…。どの季節でも子どものワクワクは止まりません。感性を張り巡らせる子どもたちと一緒に、この1か月の寒さを乗り越え、楽しんで暖かな春を待ちわびていきましょう。

保健師講座 『危険防止について』

動き始めた赤ちゃんは色々なものに興味津々。

自分で触れて、発見をしたり、学ぶ時期でもありますね。ただ、危険かどうかはまだまだ理解できないため、大人が触れてほしくないものにも手を伸ばしてしまいます。ひやひやした経験がある方もいるのではないのでしょうか。

どんなことに危険が潜んでいるのか、どのように気を付けていったらいいのか…など、知っているのと危ない思いをせず、安心して過ごせたり、工夫できることも見えてくるでしょう。

一緒に学んでみませんか。

保健師さんと話せる、いい機会でもあります。お待ちしております。

2月26日(月) 13:30～
8組の予約制です。



わらべ歌 おおさむこさむ

おおさむ こさむ
やまから こぞうが とんできた
なんといつて とんできた
さむいといつて とんできた

布をひらひらさせながら歌います。
最後、「ひゅう～さむいね」と顔にかけてあげると喜びます。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎ 047(373)0191

✉ center.kazenotani@gmail.com