



さかえ・こどもセンター 2024/3月予定表

市川市北国分4-10-3 Tel 047(373)0191



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| 日 | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園庭開放 10時30分～12時 |
| 午後 | | | | | オープン・スペース 0才と妊婦さん リラクソヨガ | |
| 日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放 | みんなであそぼう 堀之内公園 雨天時：センター | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園行事のため お休み |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | 保健師講座 母親学級 センターはお休みです | オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| 日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 防災講座 10:30～ *詳細は裏面で 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園行事のため お休み |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定・ミニ講座 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | 離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ | オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 祝日でお休み | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園庭開放 10時30分～12時 |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント | オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 | | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | ホット・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談 | 園庭開放 10時30分～12時 |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで 親子 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談 | |

【お知らせ】

- 育児相談：29日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）予約制です。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園>
雨や天候不良の時はセンターで行います。迷うときはセンターまで問い合わせください。
- ホットスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換したり、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- 予約の講座は赤で書いてあるものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。



暖かな日差しが春の訪れを感じるようになりましたね。

センターには色々な方が訪れます。赤ちゃん連れの方が来ると「小さいね」「かわいい！」と園の先生たちが集まり、妊婦さんが来ると、先輩ママ達から沢山のアドバイスと励ましの言葉があふれてきます。子育て中やこれから子育てが始まる人にとって、自分に寄り添う言葉や温かな笑顔に触れると心がホッとする思いになるでしょう。沢山の人と関わりはママにとっても子どもにとっても、豊かなひと時です。

寒い時はなかなか外に出ることに躊躇しがちですが、柔らかな光を受けて外に出ることも楽しくなるのではないのでしょうか。ぜひセンターまで足を運んでくださいね。お待ちしております。

3月3日は桃の節句。「ひな祭り」とも呼ばれるお祭りです。桃の咲く時期の節句なので「桃の節句」と呼ばれますが、桃は古くから邪気を払う植物とされてきました。桃の花を飾るのは、病気や魔物から女の子を守るためです。

女の子の日とされていますが、「子どもたちの成長をお祝いする日」として、男の子のうちでも手作りの人形でお祝いしてみたいかかでしょうか。センターでも作れますよ！



防災講座【水の備蓄について】

3月14日（木）

10:30~11:40

今回の防災講座は『水』について考えます。1月にあった地震を通して改めて水の必要性・大切さを実感した方も多いのではないでしょうか。

『備蓄にはどれくらい必要？』

『どこに置いておいたらいいの？』

など、自分たちの暮らしをイメージしながら考える機会を持ちませんか？

突然起こる災害に向けて、できる範囲で準備をして備えていきましょう。

見直そう

布を使うよ

わらべうた♪ たんぽぽ

「たんぽぽ たんぽぽ

むこうやまへとんでけ〜」

布を丸めて両手の中に入れ、うたいながら軽く上下に振る。2回繰り返す。

「ふう〜」

合わせていた両手を開いて、布に息をかけて綿毛を飛ばすように吹きます。



<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎ 047(373)0191

✉ center.kazenotani@gmail.com