



# さかえ・こどもセンター 2024/4月予定表



市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30~ 雨天日はセンターで	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラクソヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	8	9	10	11	12	13
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園行事のため お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	15	16	17	18	19	20
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマ・ハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座・ 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	22	23	24	25	26	27
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 大野公民館アンティ	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	ホッと・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士相談	園庭開放 10時30分~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
日	29	30	さかえ・こどもセンター 開所時間 AM10時~12時(1歳以上~) PM13時~15時(0歳~)  赤で書いてあるプログラムは、予約制で行っています。 遊びに来た時や電話にて予約をしてくださいね			
午前	祝日のため お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才~				
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん				

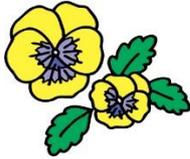
## 【お知らせ】

- 育児相談：26日(金)：橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師) 予約制です。  
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園>  
雨や天候不良の時はセンターで行います。迷うときはセンターまで問い合わせください。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎ 047(373)0191

✉ center.kazenotani@gmail.com



2024年度が始まりました。新しいスタートの季節…始まることもたくさんあることでしょう。

ワクワク・ドキドキ・ソワソワと色々な思いが入り混じるときですね。

そんな時はセンターで色々な人と話したり、思い切り遊んだり、ちょっとのんびりしたり…気分転換も大切です。ぜひ遊びにいらしてください。ご近所にいらっしゃる小さい子のいる方にも「こんなところがあるよ！」と声をかけていただけたら嬉しいです。新しい出会いを楽しみにしています。

2024年度 さかえ・こどもセンター担当は  
・糸賀 睦(6月～) ・堂本 まゆこ ・川島 敬子 になります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 2024年度 講座のご案内

お待ちしております

- ☆ **アンティ・マミー** 毎月第1, 3月曜日(祝日など変更有)9:40~11:40  
アンティ・マミー(お母さんみたいな隣のおばさん)が、センターでお子さんを預かる子育て支援ボランティアです。予約は1週間前から受け付けます。
  - ☆ **心理士相談** (要予約) 毎月1回、1人1時間。  
臨床心理士・公認心理師の橋本先生が寄り添ってお話を聞いてくださいます。  
子どものことばかりでなく、自分のこと、家族のことなど…ゆっくりお話しできますよ。
  - ☆ **みんなであそぼう**(堀之内公園)毎月第1火曜日 10:30~  
公園でのびのび身体を動かしたり、製作を楽しみます。  
こども園の先生と一緒に参加します。園の子どものことなどから遊びや生活面のことまで色々なお話が聞けますよ。
  - ☆ **発育測定** 午後:0歳対象。看護師が測定してくれます。  
午前:1才~のお子さんの発育測定はスタッフとママで行ってます。
  - ☆ **離乳食学びの会** 毎月第2木曜日午後。  
栄養士・保育士と一緒に離乳食を見ながら、みんなで『食』について話しましょう。
  - ☆ **ホッと・スペース** 毎月第4木曜日午前。  
お子さんの成長・発達に不安のある方、ゆったりと少人数で過ごしたい方、1歳になったばかりで午前中の時間に慣れない方などのための時間です。ちょっと心静かに過ごしたいときにもご利用ください。
  - ☆ **HAPPY マタニティ** 毎月第4火曜日。13:30~15:00  
妊婦さんから生後3~4か月の親子対象です。先輩ママと話したり、妊婦さん同士情報交換できる場です。産まれる前からつながっていきましょう。
  - ☆ **リラックス・ヨガ** 毎月第1金曜日。13:30頃~
  - ☆ **アロマ・ハンドトリートメント** 毎月第1回。13:30頃~
- 0歳のお子さんの時間に行っています。  
身体も気持ちもほぐれて、リフレッシュできる時間です。