



さかえ・こどもセンター 2024/5月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	祝日のため、お休み	
午後			オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん		
日	6	7	8	9	10	11
午前	祝日のため お休み	みんなであそぼう 堀之内公園 雨天時：センター	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時 サロン
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	13	14	15	16	17	18
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定・ミニ講座	
日	20	21	22	23	24	25
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッと・スペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド・ トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
日	27	28	29	30	31	
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	
午後	防災講座 【水の備蓄】 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	

【お知らせ】

- アンティ・マミー：13日、27日。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：24日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）1人1時間。
ご自分のこと・家族のこと・お子さんのこと…心にあふれる思いをゆっくり聞いてもらえます。
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園>
雨や天候不良の時はセンターで行います。迷うときはセンターまで問い合わせください。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換したり、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来ようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞ利用ください。
- 予約の講座は赤で書いてあるものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。



センターの終わりには絵本の時間があります。

絵本を楽しみにする子もいれば、始まる前の♪おはなし～おはなし～♪の歌が大好きな子もいます。子どもたちのいい表情が見られて読んでいる側からも楽しいひと時です。

絵本を一緒に読むことは親子共に心を豊かにしてくれ、想像力や興味が広がります。

メディアが普及した今だからこそ、大好きな人の温かい声での読み聞かせは関係を深め、コミュニケーションが育まれます。子どもとの時間を楽しむ一つとして、取り入れてみてはいかがでしょうか？



「読んでいてもページをどんどん飛ばしちゃう」「おなじ本を繰り返し読んで！と言う」など読み方は色々…興味の示し方も色々…です。大人が楽しいかもと思うものと異なるものを手に取り、好むこともあります。『へえ～うちの子ってこういう本に興味あるんだ』と、親にとっても新たな発見になるかもしれません。子どもの「面白い」に一緒に浸ってみてくださいね。

新しい環境になった方も多かったことでしょう。成長の喜びの半面、心配や新たな悩みも出てきますね。いつでも話に来ていただいたり、幼稚園や保育園に行った方も長い休みにはまたセンターに顔を見せに来てくださいね。大きくなった姿や話を楽しみにしております。



防災講座【水の備蓄について】

2024年5月27日（月）

13:30～14:00

今回の防災講座は午前の時間に行った『水の備蓄』について、小さい赤ちゃんのいるご家庭と一緒に考えます。1月にあった地震を通して改めて水の必要性・大切さを実感した方も多いのではないのでしょうか。

『備蓄にはどれくらい必要？』

『どこに置いておいたらいいの？』

など、自分たちの暮らしをイメージしながら考える機会を持ちませんか？

突然起こる災害に向けて、できる範囲で準備をして備えていきましょう。

また「こんなこと聞きたいな」「こんなときどうしたらいいのだろう…」などリクエストも受け付けます。今の暮らしに適した防災を身に着けていきましょう。



<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com