



# さかえ・こどもセンター 2024/6月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日						1
午前						園庭開放 10時30分~12時
午後						
日	3	4	5	6	7	8
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30~ 雨天日はセンターで	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30分~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	
日	10	11	12	13	14	15
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	祝福式 園庭開放 はお休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	
日	17	18	19	20	21	22
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園行事の ため お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定・ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	24	25	26	27	28	29
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 大野アンティ	オープン・スペース (9:30~11:30) 園庭開放 1才	ホッと・スペース	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士相談	園庭開放 10時30分~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	保健師講座 「夏を元気に」 13:30~	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	

## 【お知らせ】

- <みんなで遊ぼう 堀之内公園> 天候が悪い時・迷う時はお問い合わせください。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら過ごせます。  
1歳を迎えたばかりで、初めて午前遊びに来てみようという方・また少人数でゆったりと過ごしたいときもどうぞご利用ください。
- アンティ・マミー：3日（月）、17日（月）。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：28日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）1人1時間。

\* 6月はセンターに色々な方が訪れます。（見学や授業などの学習）宜しくお願いいたします。



さわやかな5月が終わり、6月になると梅雨が近づいてきます。湿っぽい日が続くと、家の中がジメジメして憂うつに感じる人が多いのですが植物にとっては『恵みの雨』、なくてはならないものです。

雨で外に出られなかったり、思うように家事が進まなかったり…気分も滅入りがちですが、紫陽花や花菖蒲といった、雨に濡れた様子が美しい花々を眺められるのも、この時期ならではの！です。

雨が小降りの日にはカッパや傘を持ち、近所をお散歩するのも楽しいですよ。小さい子の目線には新しい発見や面白いものがいっぱい！音やぼたぼた降るしずくの様子、雨のにおい…五感をフル活用できますね。大人とは違い、どんなことに気づいたり、関心を持ったりするのでしょうか。

一緒にゆっくり雨の日を満喫できるとよいですね。センターにもどうぞ遊びにいらしてください。『こんなものがあったよ』『こんなところがあったんです』等、ぜひ教えてくださいね。

### 保健師講座

#### 『夏を元気に』



初めての夏を迎えるにあたって、どんなことに気を付けたいのだろう…と悩む人もいることでしょう。

冷房の使い方から、肌トラブル、小さい子と過ごす生活について保健師さんからお話しくれます。

不安や疑問なども一緒に話していきましょう。

6月26日(水)13:30～

0,1歳児のお子さんと保護者

● 予約制です。(8組)

### 祝福式

祝福式は、キリスト教の行事の1つで、子どもたちが家族や周りの人たち、そして神様から祝福されて成長してきたことを感謝し、共に喜ぶ日です。こども園の園児とともにお祝いの時を持ちます。

6月15日(土)

11:00～12:00 風の谷こども園にて

0,1歳児のお子さんと保護者

参加される方は予約をお願いいたします。または、遊びにいらしたときに声をかけてください。

詳細はセンタースタッフにお問い合わせください。

わらべうた♪【さるのこしかけ】足を伸ばした上に子どもを座らせて遊びます。

「さるのこしかけさるのこしかけ めたかけろ めたかけろ」

～歌に合わせて、大人の膝を上下に動かす～

「どっしーん」

～足を開き、「どっしーん」で、子どもを床に落とす～



<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com