



さかえ・こどもセンター 2024/7月予定表



市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	アンティ・マミー (9:40~)	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30~ 雨天日はセンターで	オープン・スペース (9:30~11:30) 1才~	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース 1才~	園庭工事 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ 0才と妊婦さん	
日	8	9	10	11	12	13
午前	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース 9時~11時 1才~	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース 1才~	園庭工事 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定・ミニ講座	
日	15	16	17	18	19	20
午前	海の日	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 1才~	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース 1才~	園庭工事 お休み
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	22	23	24	25	26	27
午前	アンティ・マミー (9:40~)	オープン・スペース 1才~ 大野アンティ	オープン・スペース (9:30~11:30) 1才~	ホッと・スペース	オープン・スペース 1才~ 心理士相談	園庭工事 お休み
午後	防災講座 0才と妊婦	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子 アロマハンドトリート メント	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
日	29	30	31	赤い文字で書かれたプログラムは予約制です。 水曜日は9:30~11:30のオープン・スペースです。 ただし、10日は人形劇練習日のため、 9:00~11:00となります。 よろしく願い致します。		
午前	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース 1才~	オープン・スペース (9:30~11:30) 1才~			
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん			

- <みんなで遊ぼう 堀之内公園> 天候が悪い時・迷う時はお問い合わせください。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら過ごせます。
1歳を迎えたばかりで、初めて午前に遊びに来てみようという方・また少人数でゆったりと過ごしたいときもどうぞご利用ください。
- アンティ・マミー：1日（月）、22日（月）。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：26日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）1人1時間・予約制。

園庭での水遊び・泥遊びをする方は

・身体を拭くタオル ・着替え ・帽子 ・水分補給できるもの をお持ちください。

☆ 土曜日の園庭開放にいらっしゃる方も同様です。

☆ プール遊びについては詳細が決まり次第、お知らせいたします。





日差しが強くなり、夏の訪れを感じますね。年々暑さが厳しくなっていくように感じます。大人は暑くて大変！ですが、園庭ではいよいよ水遊びの季節になり、子どもたちは楽しく水に親しむ姿が多くなってきました。

今年は午前中に1歳前後の子どもたちがたくさんあそびに来ています。

初めての園庭遊びで砂や泥んこ・水遊びに触れ、様々な表情を見せています。

『これなんだろう…』と恐る恐る手を伸ばし泥に触れてみたり、少しずつ水に足を付けてみたり…。しばらくするとパチャンと跳ねる水やとろりとした泥の感触に、次第に魅了されていきます。どんどんダイナミックになる子どもたちの姿にお母さんたちも驚いたり、我が子の喜ぶ姿に笑顔を見せています。

心も身体ものびのび解放され、すっきりシャワーをして気持ちよさそうな子どもたち。

どうぞ自然に触れる経験を沢山してもらえたらと思います。

お母さんたちもどうぞ！泥・水・砂に裸足で触れ、童心に帰り、リフレッシュできますよ。

～七夕～

7月7日は、七夕の日。織姫と彦星が、一年に一度、天の川を渡って会うことができる日という伝説があります。園でも七夕飾りを作ったり、願い事を短冊に書いて笹竹につるします。

七夕飾りには、それぞれ願いが込められています。

例えば【三角つづり】…三角に切った折り紙をつないでいきます。昔は布を使って作られていて、『裁縫がうまくなりますように』という願いが込められています。

センターでも笹竹を用意します。子どもたちと一緒に飾りづくりや

願い事を短冊に書いて、飾りませんか？ 空の神様に見てもらいましょうね。



わらべうた♪ あめこんこん

♪あめこんこん ゆきこんこん

(手を上から下へ 上下に4回動かす)

♪おらさのまえさ (腕を胸の前で交差させる)

♪たんとふれ (手を上から下へ 上下に4回動かす)

♪おてらのまえさ (合唱のイメージで手を合わせる)

♪ちっとふれ (手を上から下へ 小さく動かす)

♪あめこんこん ゆきこんこん

(手を上から下へ 上下に4回動かす)

布を使っても楽しいですよ！



<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com