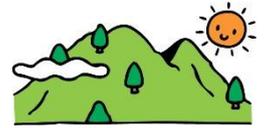




さかえ・こどもセンター 2024/8月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後				オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	5	6	7	8	9	10
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 【どうめき谷津・研 修室】 10:30～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	12	13	14	15	16	17
午前	祝日 お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	19	20	21	22	23	24
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	9:00～11:00 オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッと・スペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座・ 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	26	27	28	29	30	31
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才	オープン・スペース 園庭解放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	

- 育児相談：30日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）予約制です。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- <みんなで遊ぼう どうめき谷津・研修室>
暑い夏の『みんなで遊ぼう』を今年は小塚山公園の研修室を借りて行います。いつもと違う場所になりますので、迷うときはセンターまで問い合わせください。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換したり、ゆったり過ごせます。1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来ようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞ利用ください。
- 予約の講座は赤で書いてあるものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。





今年は早くから連日猛暑日が続き、初めて夏を迎える小さな赤ちゃんたちや、まだ体が暑さに慣れずにいる子どもたちにとっては、過酷な夏の始まりだったのではないのでしょうか。

センターには毎日暑い中、たくさんの親子が遊びに来てくれます。

【たくさん遊んで、よく食べて、ぐっすり眠る】こんな風に生活のリズムを整えたい！という声もよく聞かれます。子どもの成長によって生活リズムもぐんと変わる時期…皆さん、試行錯誤している姿に頭が下がります。

色々な体験談やアドバイスを受け、思い切って午前中に遊びに来てみたら、ちょっと大きな子たちの遊びに刺激がいっぱい！いつもは眠くなる時間も乗り越え、たっぷり遊んで帰ると「たくさん寝てくれました！」と嬉しそうに教えて下さる方もいました。

色々なお友達との関わりや人との出会いの中で、親子共々多くの笑顔が見られています。

不安や悩み・喜びや小さなワクワクをみんなでお伝えあい、支え合い、分かち合いながら、人の輪がたくさんできる場になれば嬉しいです。

暑い夏は子どもばかりでなく、お母さんたちもしっかり休憩・休息をとって乗り切っていきましょう。



8月は園児がプール遊びを行う日のオープン・スペースにて水遊び（プール）を行います。水着やタオルをお持ちくださいね。

園の都合や天候、監視の方の有無などによりプールが出来ないこともあります。

プール遊びができるかどうか知りたい方は、当日9時以降にお問い合わせください。

また詳細についてもセンターでお聞きください。

* プールが出来ない日でも園庭で泥んこ・水遊びができますよ。



わらべうた♪

こりゃどこのじぞうさん

♪こりゃどこのじぞうさん

『子どものわきの下を支えて、向かい合
わせに膝の上に乗せ、左右に揺らす』

♪うみにつけて どぼ～ん

『そのまま抱き上げ、下におろす』

左右に揺れたり、抱き上げてもらう動きは子どもは大好きです。色々な動きに親しんでいけたらいいですね。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com

