



さかえ・こどもセンター 2024/9月予定表

市川市北国分4-10-3 Tel 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才~	みんなであそぼう 【どうめき谷津・研 修室】 10:30~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園庭開放 10時30 分~12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	風の谷 まつり
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	16	17	18	19	20	21
午前	祝日で お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	オープン・スペース 園庭開放 1才~	園行事 の為 お休み
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリ ートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座 発育測定	
日	23	24	25	26	27	28
午前	祝日の振替休日 でお休み	オープン・スペース 園庭解放 1才~ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才~	ホッと・スペース	オープン・スペース 園庭開放 1才~ 心理士相談	園行事 の為 お休み
午後		HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
日	30					
午前	アンティ・マミー (9:40~) 園庭開放					
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 防災講座					

- 育児相談：27日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）予約制です。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- <みんなで遊ぼう どうめき谷津・研修室> 9月は5日（木）になります。
暑い夏の『みんなで遊ぼう』を今年は小塚山公園の研修室を借りて行きます。いつもと違う場所になりますので、迷うときはセンターまで問い合わせください。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換したり、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前に遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞ利用ください。
- 予約の講座は赤で書いてあるものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。





夏休みの始まりとともに、懐かしい親子の来所がたくさんありました。
幼稚園児も加わり年齢幅も広がったことで、遊びやランチにもぎやかな8月でした。

今月は猛暑が少しでも和らいで朝や夕に外出しやすくなるといいですね。

8月から園庭がリニューアルしています。

園庭あそびが初めてのよちよち赤ちゃんも、泥遊び初体験の子どもたちも、ぜひ園庭開放にきて外遊びをしてみませんか？シャワーで汗を流して、室内でじっくり遊んで、ランチして帰る。そんな利用者さんも増えていますよ♪

「夜、起きずに眠るようになりました」「離乳食をよく食べるようになりました」など嬉しい変化もあるようです。

ランチやお茶をしながらおしゃべりも楽しめますから、息抜きにぜひいらしてくださいね。

あかちゃんがいるおうちの 防災講座

赤ちゃんがいると、どんな備えが必要なのだろう…、改めて『赤ちゃんと一緒に防災』について考える機会を持ちませんか？

講師を下されるのは、自身もお子さんが小さいときにセンターに通っていたママで、今は保育士として活躍されている方です。

一緒に学んでいきましょう。



9月30日(月) 13:30~
(30分くらいの講座です)

予約制です。

電話での予約、

または遊びに来た時に声をかけてください。

わらべうた♪ あがりめ さがりめ

♪あがりめ さがりめ
♪ぐるりとまわって ねこのめ

みなさんおなじみの、このわらべうた。
目じりに指をあてて表情の変化を楽しむわらべうたです♪

～ちょっとアレンジ編～

お子さんと向かい合って、指を使わずにお母さんの目だけを『上に～下に～ぐるりと』おもいきり動かしてみてください。

最後の『め』でお子さんと目を合わせると、思わず笑い合ってしまうですよ♪

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com