



# さかえ・こどもセンター 2024/10月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。  
午前中の0才、妊婦さんはOKです。 ※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事 の為 お休み
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	7	8	9	10	11	12
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事 の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日 お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	もりで あそぼう
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	
	21	22	23	24	25	26
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッと・スペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
	28	29	30	31		
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～		
午後	保健師講座 「冬を元気に」 13:30～	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん		

暑い夏が過ぎて、ホッと一息つける日を心待ちにしていますね。

室内で過ごすことの多かった親子も、朝夕の涼しい時間に外へ足が向いていきますね。センターでも、外遊びへ足が向かう親子が増えてきています。

お散歩やかっこや広い空間であんよなど、子どもたちが汗を流して体を動かすには絶好の季節です。ぜひ園庭で遊びませんか？園庭には木の葉や木陰もありますから、秋の風を感じながら涼んだり、汗ばんだ体をシャワーでさっぱりさせたり、気持ちよく過ごしましょう♪きっとそのあとの屋内での遊びも充実しますよ☆



### もりであそぼう(運動会)のお誘い

園で行う運動遊びの行事です。  
秋の広い空の下で身体を動かして気持ちよく遊びましょう。

10月19日(土) 9時開始  
雨天順延 26日になる場合は、ホームページにてお知らせします。  
参加希望の方はお知らせください。  
【予約制です】

### 保健師講座 『冬を元気に』

初めての冬を迎える赤ちゃんも多いのではないのでしょうか。  
冬に備えて、どんなことに気を付けたら良いか保健師さんのお話を聞いてみませんか？  
質問も気軽にできますので、ぜひいらしてくださいね。

10月28日(月) 13:30～  
【予約制です】

- \* みんなであそぼう:1日(火)10:30～  
北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。
- \* リラックスヨガ(要予約):4日(金)13:00～  
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？
- \* 心理相談(要予約):25日(金)  
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。  
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- \* ホッとスペース(要予約):24日(木)  
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。  
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- \* HAPPY マタニティ(要予約):22日(火)13:30～15:00  
妊婦さんから生後3～4カ月の親子対象です。先輩ママと話したり、妊婦さん同士情報交換したりできる場です。生まれる前から繋がっていきましょう。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com