



さかえ・こどもセンター 2024/12月予定表



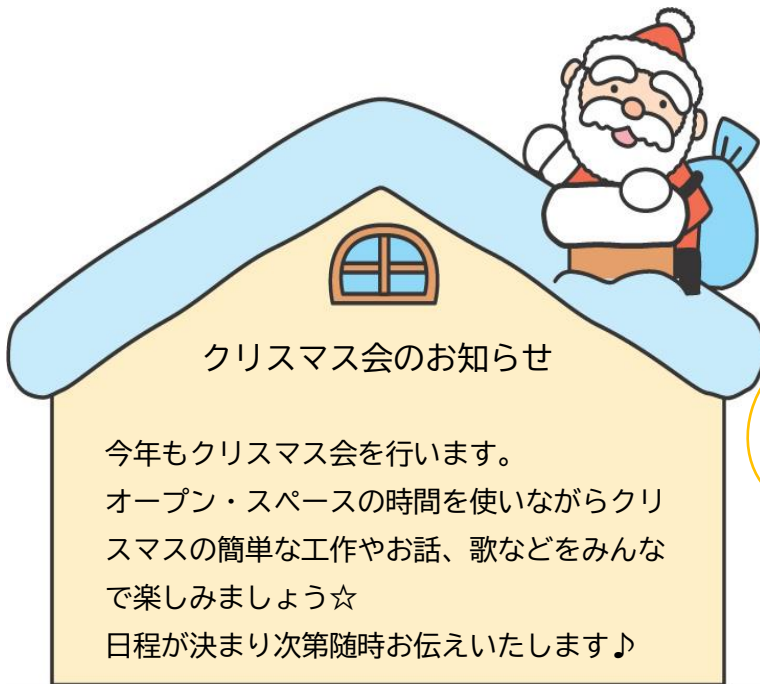
住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座 発育測定	風の ふるさと
	16	17	18	19	20	21
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事のため お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
	29	30	31			
午前	休園のためお休み (12月29日～1月5日) 年明けは1月6日(月)からになります。 お待ちしております！					
午後						

今年も残すところわずかとなりました。クリスマスや年末…新年の準備とせわしなくなる時期ですね。センターにくる子どもたちはすくすくと大きくなり、園庭開放を利用する方も増えてきました。午後の赤ちゃんの時間も顔ぶれが入れ替わり、「初めて支援センターにきました」という親子も多くなってきました。赤ちゃんと一緒にどきどきしながらインターホンを押すママ、支度でへとへとになり到着して安堵するママ…と、さまざまです。そんなママたちを先輩ママたちが温かくお出迎えし、来所する赤ちゃんの姿を見て、「可愛い〜」「懐かしい〜」と、声を掛けてくれています。ヨガやアロマハンドトリートメントなど、ママたちの癒しタイムもありますから、是非いらしてくださいね。プログラムのない日も、温かいお茶を飲みながら体も心も温めましょ〜う♪



保育園にくるサンタさんが、いままで届けてくれたプレゼントを紹介します☆
参考になれば♪

パズル・図鑑・絵本・積み木・お人形
園庭のボール・スコップ・折り紙など
刺激の強いものではなく、こども自身の
発想を広げられるものが多いです。

- * みんなであそぼう:3日(火)10:30~
北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。
- * リラックスヨガ(要予約):6日(金)13:00~
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？
- * 心理相談(要予約):27日(金)
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- * ホッとスペース(要予約):26日(木)
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- * アンティ・マミー(要予約):9日(月)23日(月)9:40~11:40
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！
子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com