



さかえ・こどもセンター 2025/1月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

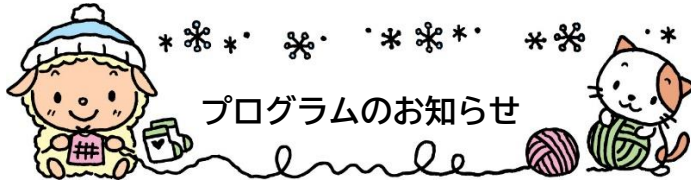
- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			休園			園庭開放 お休み
午後						
	6	7	8	9	10	11
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	13	14	15	16	17	18
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ファミリーサポート 説明会 10:00～ 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	もちつき 風のふるさと
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座 発育測定	
	20	21	22	23	24	25
午前	アンティ・マミー 小塚山公園 どうめき谷津研修室 (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホットスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
	27	28	29	30	31	
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	



冬晴れの空が綺麗な季節になりましたね。日なたは暖かく、子どもたちも喜んで外遊びをしています。とくにこども園のテラスは、外でも中でもない空間で日向ぼっこにはぴったり。ごろんと横になって雲一つない空を仰ぎながら、「あったかあ〜い」と瞼をとじる園児の姿があります。冬ならではの透き通った空気や陽だまりを感じに来てみてくださいね♪



プログラムのお知らせ

☆アンティーマミーの場所が変わります☆

場所：6日(月) さかえ・こどもセンター

20日(月) 小塚山公園内どうめき谷津研修室

畳のお部屋で過ごします♪

※研修室横に駐車場があります。

時間：9:40～11:40

予約：随時、センターで予約を受け付けています。

☆ファミリーサポートの説明会☆

ファミリーサポートでは、

地域の協力会員さんが預かりやお子さんの送迎等々…子育ての手助けをしてくれます。

リフレッシュなどにも利用できますよ。

説明会に参加希望の方は、予約をしてご参加下さい。

場所：さかえ・こどもセンター

日時：1月15日(水)10:00～

予約：さかえ・こどもセンターへお問い合わせください。

* みんなであそぼう:7日(火)10:30～

北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。

* リラックスヨガ(要予約):10日(金)13:00～

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):24日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホッとスペース(要予約):23日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):6日(月)20日(月)9:40～11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com