



# さかえ・こどもセンター 2025/2月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。  
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	防災講座 オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	保健師講座 「危険予防について」 栄養士・先輩ママ	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	10	11	12	13	14	15
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	建国記念の日 お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ ※ランチなし	園行事の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食講座 オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	風のふるさと
	17	18	19	20	21	22
午前	アンティ・マミー 小塚山公園 どうめき谷津研修室 (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱ コンサート♪	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	アロマハンド トリートメント オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	
	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日の振替 お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティ (やまぶき園)	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	
午後		HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	



暦の上では、「春」を迎えます。

まだまだその気配は感じませんが、巣立ちや新生活へ向けて心の変化を感じ始める時期ですね。

「子どもは風の子」、こども園の子どもたちは冬も元気に園庭で過ごしています。陽の暖かい日には少し足を伸ばしてお散歩へ行くこともあります。ボールを追いかけたりでこぼこ道や坂道を上ったり下ったりといった動きも、子どもたちにとっては全身運動です。体を動かして暖まる、暖かい飲み物を飲む等色々な方法で寒さを乗り越えていきたいですね。園児がたくさん遊ぶ園庭ですから、興味や関心を引き出される子もいるでしょうね♪



**☆アンティーマミーの場所が変わります☆**

**場所：3日(月) さかえ・こどもセンター**  
**17日(月) 小塚山公園内どうめき谷津研修室**  
 畳のお部屋で過ごします♪  
 ※研修室横に駐車場があります。

**時間：9:40～11:40**

**予約：随時、センターで予約を受け付けています。**

**保健師講座『危険予防について』**

**2月6日(木) 13:30～ 予約制です。**

動き始めた赤ちゃんは色々なものに興味津々。自分で触れて、発見し、学ぶ時期でもありますね。反面、大人がひやひやすることもあります。どんなことに危険が潜んでいるのか、どのように気を付けていったらいいのか、安心して過ごす工夫を一緒に学んでみませんか？  
 保健師さんとお話出来る機会です、ご参加お待ちしております♪

- \* みんなであそぼう:4日(火)10:30～  
北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。
- \* リラックスヨガ(要予約):7日(金)13:00～  
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？
- \* 心理相談(要予約):28日(金)  
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。  
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- \* ホッとスペース(要予約):27日(木)  
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。  
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- \* アンティ・マミー(要予約):3日(月)17日(月)9:40～11:40  
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！  
子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎ **047(373)0191**

✉ center.kazenotani@gmail.com