



# さかえ・こどもセンター 2025/4月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191



- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。  
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおおすすめです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラクソヨガ	
	7	8	9	10	11	12
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	14	15	16	17	18	19
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱ コンサート♪	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリート メント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	21	22	23	24	25	26
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティ (大野公民館)	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	28	29	30			
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	昭和の日 お休み	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～			
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定			



新年度がスタートします。新生活が始まる方は準備と期待・不安にドキドキですね。このシーズンの園児を見ていても思うのですが、不思議なもので、大人の心を映したかのように、子どもの心は影響を受けるものです。大人も心を期待でいっぱいにして、ちょっぴり不安も打ち明け合って4月を過ごしていきたいですね。気持ちが軽くなると新たな気持ちで子どもを見守り寄り添えるかもしれません。私たちはいつでもお持ちしています。今年度もよろしくお祈いします。

☆アンティーマミーのお知らせ☆

年明けより、小塚山公園の研修室を利用していましたが、今後は**第1(月)・第3ともにさかえ・こどもセンターにて預かりを行います。**

**時間：9:40～11:40**

**予約：随時、センターで予約を受け付けています。見学の希望も受け付けていますのでご興味のある方はお問い合わせください**

☆園庭開放にきてみませんか☆

暖かい日も増えてきて、子どもたちの動きや遊びもダイナミックになっていきます。風の谷こども園の園庭で、園児や保育士と一緒に遊びませんか。公園の遊具も面白いですが、ルールに縛られない水や泥に触れて気持ちを開放して遊んでみてはいかがでしょうか？靴を脱ぎ、裸足で凸凹道を歩くだけでも新鮮な遊びです(大人も裸足歓迎)♪園庭で出会う園児や生き物も、子どもの好奇心をくすぐってくれると思いますよ。

シャワーをして体もさっぱり、たくさん遊んだ後にお腹が空いて食べるご飯は美味しいことでしょう。初めての方は、先輩ママパパとスタッフが手助けしますからご安心ください。お越しの際は、体拭きタオルを持ってきてくださいね♪



- \* みんなであそぼう:1日(火)10:30～  
北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。
- \* リラックスヨガ(要予約):4日(金)13:00～  
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？
- \* 心理相談(要予約):25日(金)  
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。  
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- \* ホットスペース(要予約):24日(木)  
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。  
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- \* アンティ・マミー(要予約):7日(月)21日(月)9:40～11:40  
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！  
子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎ **047(373)0191**

✉ center.kazenotani@gmail.com