



さかえ・こどもセンター 2025/5月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191



○ 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。

兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。

○ お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおおすすめです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	憲法記念日 のためお休み
午後				オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	
	5	6	7	8	9	10
午前	こどもの日 のためお休み	振替休日 のためお休み	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後			オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	12	13	14	15	16	17
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	19	20	21	22	23	24
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	26	27	28	29	30	31
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティ (大野公民館)	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事のため お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	



4月は入園・入学式を待っていたかのように満開の桜が咲きました。

センターに来る2歳の男の子が、1枚の桜の花びらを持ってスタッフにプレゼントしてくれました。

ギュッと握りしめた右手を開くと花びらが小さく丸まっていました。受け取る時に重ねた手は熱く汗ばんでいて、一生懸命届けてくれた気持ちがとても伝わりました。お母さんは、「片手に握りしめて、階段もひやひやしました。」とここに来るまでの気持ちを教えてくれました。プレゼントしたいというお子さんの気持ちはもちろん嬉しかったのですが、その思いを見届けていたお母さんの気持ちも嬉しく、素敵な一日のスタートでした。

小鳥のさえずりや色とりどりの花、気持ちの良い風、日常の小さな変化と喜びを一緒に感じたいと思っています。初めて来所する方も増えていますのでお散歩がてらお気軽にいらしてください。さかえ・こどもセンターでお待ちしています。



外遊びの準備

帽子

日差しをさえぎるつばのあるものを選びましょう。帽子を嫌がる場合は、一緒に買いに行く、好きなキャラクターのアップリケをつける。ママ・パパも笑顔でかぶってみせる、かぶれたら「かっこいい」「かわいい」とほめてあげるとおすすめです。

服装～大人より一枚少なく～

子どもの体型はしわもなくまるっこいですね。熱が逃げにくいのも特徴です。おまけにじっとしていることも少なく、手も足も全身動かしています。顔・手・足は冷たいくらいがちょうど良いのです。「大人より1枚少なく」を目安に。

時間によって気温差のある日は、中は半袖、はおりものを着て外出がおすすめです。

* みんなであそぼう:13日(火)10:30～

北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。

* リラックスヨガ(要予約):2日(金)13:00～

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):23日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホットスペース(要予約):22日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):12日(月)26日(月)9:40～11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com