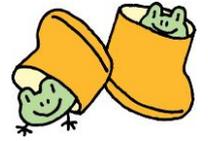




さかえ・こどもセンター 2025/6月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおおすすめです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	
	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	16	17	18	19	20	21
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリート メント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティ (大野公民館)	幼稚園の情報交換会 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	30					
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～					
午後	保健師講座 「夏を元気に」 13:30～					



梅雨を前に、『おむつはずれ（トイレトレーニング）』について考えてみましょう。

トイレトレーニングを始めるのは2歳前後でしょうか。お子さんの排尿感覚が1～2時間空くことがポイントのひとつです。でも、紙おむつは濡れてもさらっとしていきわがりにくいのですよね。生活の区切りの時（食事前・外出前後）に確かめてみましょう。お昼寝明けにおむつが濡れていない日には便器に座ってみませんか？成功したらたくさん褒めてあげましょう。

この季節は紙おむつのおしりも汗っかき。日中の1～2時間だけでも綿パンツの涼しいお尻で遊べたら、動きやすく気持ちいいですね。センターでは、園児と同じようにトレーニング中のお子さんにもパンツで過ごせますよ。夏に向けて、準備してみたいかがでしょうか。



プログラムについて

先輩ママに聞く『幼稚園の情報交換会』

「どのように幼稚園を選んだの？」「引っ越してきたばかりで近隣の幼稚園のことがわからない」等々、幼稚園に通う先輩ママに気になっていることを相談してみませんか。

詳しくはセンターにお問い合わせください。

6月25日(水) 10:00～
予約制です。

保健師講座 『夏を元気に』

初めての夏を迎えるにあたって、どんなことに気を付けたらいいのだろう...と悩む方もいることでしょう。

小さい子と過ごす生活について地区担当の保健師さんがお話してくれます。

不安や疑問なども一緒に話していきましょう。

6月30日(月) 13:30～
予約制です。

- * みんなであそぼう:3日(火)10:30～
堀之内公園で簡単な制作や体操をして遊びます。
雨天時はセンターで行います。詳細はセンターまでお問い合わせください。
- * リラックスヨガ(要予約):6日(金)13:00～
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？
- * 心理相談(要予約):27日(金)
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと...なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- * ホッとスペース(要予約):26日(木)
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- * アンティ・マミー(要予約):2日(月)16日(月)9:40～11:40
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！
子どもたちはみんなで遊ぶ...そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴...何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com