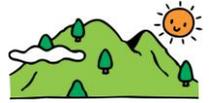




さかえ・こどもセンター 2025/8月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。
※お弁当タイムは、毎週水曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30
午後					オープン・スペース 0才と妊婦さん リラクソヨガ	～ 12:00
	4	5	6	7	8	9
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 7.8月はセンターで行 います 10:30～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定・ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	～ 12:00
	11	12	13	14	15	16
午前	山の日のため お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	～ 12:00
	18	19	20	21	22	23
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリート メント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	～ 12:00
	25	26	27	28	29	30
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティ (大野公民館)	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	～ 12:00



本格的な夏が始まりました。スイカやそうめん、かき氷など夏ならではの食べ物を食べて体を冷やしましょう。プールや水遊び、花火、屋台、おまつり、普段は会えない親戚との集まりなど“夏”の経験も心をワクワクさせてくれますね。

幼稚園へ通う親子からは「夏休み、遊びに行きますね！」という声が聞かれています。懐かしい顔ぶれが集まって、少し大きい年齢の子どもたちも加わって、にぎやかになる日が楽しみです。

お盆の時期も開所していますので、普段は行く機会のないご家族も誘ってぜひ一緒に遊びにいらしてください。

プログラムについて



プール・水遊びができます

下記のポイントを目安にしてお子さんと保護者の方が体調の良い日にいらしてください。お待ちしています。(プールに入れる日は不定期、午前のオープンスペースの時間です。)

観察のポイント(例)

- ・平熱で元気・顔色唇の色が良い・爪が切ってある・カットバンや拡張テープなど貼っていない

ファミリーサポートの会員登録ができます

ファミリーサポートでは子育ての手助けを必要とする方に、地域の協力会員がお子さんの送迎や見守りなどの援助をしてくれます。

利用するには入会説明会での会員登録が必要です。普段は大洲で行っている説明会ですが、この日はさかえ・こどもセンターで登録ができます。

◆説明会日程◆

9月3日(水)13:30～ 要予約

※開催場所・予約受付:さかえ・こどもセンター

迷っている方やもう少し詳細が知りたい方もお気軽にお問い合わせください。

* みんなであそぼう:5日(火)10:30～

7・8月は猛暑が想定されるので屋内で制作や体操あそびを行います。

詳細はセンターまでお問い合わせください。

* リラックスヨガ(要予約):1日(金)13:00～

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):22日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホットスペース(要予約):21日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):4日(月)18日(月)9:40～11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！

子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com