



今年も1年が終わろうとしていますね。クリスマスや年越しを、初めて迎えるお子さんもいるでしょうか。

帰省などで親戚と過ごすご家庭も多いかもしれませんね。

以前、「帰省先で、いとこがゲームばかり。うちの子もすっかりゲームとTV 漬けです」と年明けにため息交じりに話してくれた方がいました。帰省後、メディアへの依存度が高くなったお子さんの様子にお困りの様子でした。

祖父母やいとこ会う機会のある方は是非、3世代が知っているような昔ながらの歌やお話、コマ回しや凧あげなどの昔遊びをしてみたいかでしょうか？おじいちゃんが読む昔話は味わいがありそうです。

赤ちゃんでも、皆が楽しそうに遊ぶ雰囲気は新鮮に感じることが出来ますよ。どうぞ大人のお膝の上でも、みんなと目が合う遊びや食事を楽しんでくださいね♪

☆ クリスマスパーティ ☆

12月24日(水).25日(木)

予約制

クリスマス制作やお話を準備してお待ちしています♪みんなでクリスマスソングを歌ってクリスマスをお祝いしましょう！

25日はサンタさんに会えるかも!?



詳しくはお問い合わせください。

わらべうた遊び

♪ こーめー ついたら はーなーそー

こーめー ついたら はーなーそー

はーなした！

【遊び方】

向かい合って、お子さんの両手の甲をつまんで上下に優しくふります。「はーなした！」の「た！」で甲を離して子どもの手をすばやく下から受け止めます。

この遊びには、一瞬離れて不安を感じて安堵する、そんな面白さがあります☆



* みんなであそぼう:2日(火)10:30~

北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊び

ます。雨天時はセンターで行います。

詳細はセンターまでお問い合わせください。

* リラックスヨガ(要予約):5日(金)13:00~

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):26日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホッとスペース(要予約):18日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):1日(月)15日(月)9:40~11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！

子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com