



さかえ・こどもセンター 2025/12月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



○ 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。

兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。

○ お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。

※お弁当タイムは、毎週水曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう センターで行います 10:30～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	
	8	9	10	11	12	13
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	15	16	17	18	19	20
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ とんとんぱコンサート♪	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事 のため お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリー トメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	22	23	24	25	26	27
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	クリスマス会 オープン・スペース 9:30～11:30	クリスマス会 オープン・スペース 10:00～12:00	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPYマタニティ	クリスマス会 オープン・スペース 0才と妊婦さん	クリスマス会 オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	29	30	31			
午前	12/28(日)～1/3(土) 休園のためお休み			12/28(日)～1/3(土) 休園のためお休み		
午後						



今年も1年が終わろうとしていますね。クリスマスや年越しを、初めて迎えるお子さんもいるでしょうか。帰省などで親戚と過ごすご家庭も多いかもしれませんね。

以前、「帰省先で、いとこがゲームばかり。うちの子もすっかりゲームとTV漬けです」と年明けにため息交じりに話してくれた方がいました。帰省後、メディアへの依存度が高くなったお子さんの様子にお困りの様子でした。

祖父母やいとこ会う機会のある方は是非、3世代が知っているような昔ながらの歌やお話、コマ回しや凧あげなどの昔遊びをしてみてはいかがでしょうか？おじいちゃんが読む昔話は味わいがありそうです。

赤ちゃんでも、皆が楽しそうに遊ぶ雰囲気は新鮮に感じることが出来ますよ。どうぞ大人のお膝の上でも、みんなと目が合う遊びや食事を楽しんでくださいね♪

☆ クリスマスパーティ ☆

12月24日(水)・25日(木)

予約制

クリスマス制作やお話を準備してお待ちしています♪みんなでクリスマスソングを歌ってクリスマスをお祝いしましょう！

25日はサンタさんに会えるかも？



詳しくはお問い合わせください。

* みんなであそぼう:2日(火)10:30~

北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。

詳細はセンターまでお問い合わせください。

* リラックスヨガ(要予約):5日(金)13:00~

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):26日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホットスペース(要予約):18日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前に遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):1日(月)15日(月)9:40~11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！

子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。



わらべうた遊び

♪ こーめー ついたら はーなーそー
こーめー ついたら はーなーそー
はーなした！

【遊び方】

向かい合って、お子さんの両手の甲をつまんで上下に優しくふります。「はーなした！」の「た！」で甲を離して子どもの手をすばやく下から受け止めます。



この遊びには、一瞬離れて不安を感じて安堵する、そんな面白さがあります☆

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

047(373)0191

center.kazenotani@gmail.com