



さかえ・こどもセンター 2026/2月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

○ 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。

兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。

○ お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。

※お弁当タイムは、毎週水曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう センターで行います 10:30～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	
	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	建国記念の日のため お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	16	17	18	19	20	21
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	ホッとスペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園行事の為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日の為 お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱコンサート♪	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 保健師講座 「冬を元気に」	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	



暦の上では春を迎えますね。2月3日の節分は、季節の変わり目に邪気を払い福を招き入れる行事です。無病息災や幸運を願い「鬼は～外!!」「福は～内!!」と唱えながら豆まきを楽しみます。

園児も2月3日は節分行事を楽しみます♪センターの一角にも簡単な節分あそびをご用意していますから、オープンスペースの時間にぜひみなでにぎやかに鬼退治しましょう。鬼はイラスト壁面なのでご安心くださいみなさんのお越しをお待ちしております。



プログラムのご案内

保健師講座「冬を元気に」

初めての冬を過ごす赤ちゃんも多いのではないのでしょうか。どんなことに気を付けたら良いか保健師さんのお話を聞いてみませんか？

個別相談や質問もできますので、お気軽にいらしてくださいね。

2月25日(水)13:30～ 【予約制です】

わらべうた 『うまは としとし』

♪うまはとしとし ないてもつよい
うまはつよいから のりてさんもつよい
ばかばか ひひ～ん

子どもを膝の上にのせて、大人が上下に弾ませます。大人が「馬」で子どもが「乗り手」です。「乗り手」が落ちたり怖がらないように、しっかりと体を支えてあそびましょう。

遊び方



* みんなであそぼう:3日(火)10:30～

普段は、北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。2月は寒いので、雨天時同様センターで行います。詳細はセンターまでお問い合わせください。

* リラックスヨガ(要予約):6日(金)13:00～

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):20日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホッとスペース(要予約):19日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):2日(月)16日(月)9:40～11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com