



さかえ・こどもセンター 2026/4月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。
※お弁当タイムは、毎週水曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
午前			オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後			オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラククスヨガ	
	6	7	8	9	10	11
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～11:30	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の 為 お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	13	14	15	16	17	18
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	20	21	22	23	24	25
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんばコンサート♪	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
	27	28	29	30		
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	昭和の日の為 お休み	ホットスペース		
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ		オープン・スペース 0才と妊婦さん		



新年度を前に、幼稚園や保育園への入園の知らせを多くの方から聞きました。「センターに遊びに来れなくなるなあ」と別れの寂しさを言葉にしてくれるママもいます。期待と不安を一緒に感じていきたいです。

センターに遊びに来る親子の顔ぶれにも変化がありそうです。センターに行ったことがない方にとっては、初めましての仲間がいると心強いですね。4月は気候も良く、人の流れも変わるので、是非お散歩がてら寄ってみてください♪ 春は、過ごしやすい気候な上に植物や虫、鳥など生き物も活発に動き始めます。好奇心旺盛な子どもたちにはおすすりめのお散歩シーズンですから、ご近所周りの散歩から始めてみてはいかがでしょうか？暑い夏に向けての体づくりとしてもおすすめします。センターでは園児がよく行く公園や園の畑、ご近所情報も聞くことができますし、外に不安がある方は、園庭で園児や保育士と安心しながら過ごしてみてもいいですか。4月は隣の公園の桜の花びらがたくさん園庭に舞いますよ🌸。

春のうた♪

「チューリップ」🌷

「ありさんのおはなし」🦋

「ことりのうた」🐦

「ぶん ぶん ぶん」🦋

「ちょうちょう」🦋

「こいのぼり」🐟

「シャボン玉」

園庭あそびやお散歩中に口ずさむと子どもの気分が変わるのでおすすめですよ☆

🦶「歩く」こと🦶 お散歩お役立ち情報☆

小石を拾ったり虫を見つけながら自由に歩く、でこぼこ道や草原を全身使って歩く…特に歩き始めの子どもは、歩くことそのものを楽しんでいるように見えます。

道路を歩くときは自由に歩く楽しさと共に、一緒に歩くことも伝えていきたいですね。手首を引っ張るのではなく、大人の指2～3本を握らせて歩くと楽しさも感じられて少しずつ慣れてくれるかもしれません。

すぐ「抱っこ～」のお子さんには、出発前にまず抱っこしてあげましょう。空腹時や眠い時を避けて短い距離から始め、少しでも歩けたときは歩けたことを一緒に喜びましょう。距離も少しずつ延びますよ。

* みんなであそぼう:7日(火)10:30～

北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。詳細はセンターまでお問い合わせください。

* リラックスヨガ(要予約):3日(金)13:00～

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):24日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホッとスペース(要予約):30日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):6日(月)20日(月)9:40～11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com